

# **La Guía Para Formar Comunidades**



**Stefan H. Verstappen**

# La Guía Para Formar Comunidades



Por Stefan Verstappen

Apoyado por Soberanía y Salud, Estepona



Toronto, Canada

Diseño de portada: S. Verstappen

Todas las ilustraciones: S. Verstappen

Derechos de autor © 2022: Stefan H. Verstappen

Reservados todos los derechos

**Traducido por: Julie Burgess**

ISBN: 9798849920481

# La Guía Para Formar Comunidades





## TABLA DE CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>UNA BREVE HISTORIA DE LA AYUDA MUTUA .....</b>	<b>13</b>
TRIBUS.....	14
MONASTERIOS .....	17
COMUNAS RELIGIOSAS Y ESPIRITUALES .....	21
COMUNAS SOCIALISTAS.....	24
COMUNAS HIPPIE Y ARTÍSTICAS.....	26
SOCIEDADES DE AYUDA MUTUA .....	31
LAS LECCIONES DE LA HISTORIA.....	36
<b>CÓMO CREAR UN GRUPO .....</b>	<b>41</b>
<b>ESTRUCTURA LEGAL.....</b>	<b>57</b>
ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO .....	57
CONSTITUIR UNA ASOCIACIÓN CON FINES DE LUCRO .....	62
UNA ASOCIACIÓN NO CONSTITUIDA .....	63
<b>CARTA Y ESTATUTOS .....</b>	<b>67</b>
ESTATUTOS.....	70
<b>PROTOCOLOS DE REUNIÓN .....</b>	<b>83</b>
<b>COMUNIDADES FINANCIERAS.....</b>	<b>91</b>
GRUPO DE CONSUMIDORES.....	92
CÍRCULO DE PRÉSTAMOS.....	95
CÍRCULOS DE REGALO.....	101
CÍRCULOS DE APORTACIÓN .....	101
ASISTENCIA EN TIEMPOS DE DESEMPLEO Y/O DIFICULTADES .....	101
EL FUTURO DE LA AYUDA MUTUA .....	102
<b>COMUNIDADES DE HOGAR Y SALUD.....</b>	<b>105</b>
GRUPOS DE APOYO.....	106

GRUPOS DE DEPORTE .....	107
SERVICIO DE CHEQUEO .....	107
SEGURO DE SALUD.....	108
COMIDAS A DOMICILIO .....	110
RESIDENCIAS PARA JUBILADOS.....	110
ENSEÑANZA EN CASA.....	111
COBIJO PARA DESAMPARADOS .....	111
COBIJO PARA DESAMPARADOS .....	112
COOPERATIVAS DE CULTIVADORES .....	112
COOPERATIVAS DE ALIMENTACIÓN.....	113
<b>COMUNIDADES DE SUPERVIVENCIA .....</b>	<b>115</b>
LA TAPADERA .....	117
CÍRCULO INTERNO - CÍRCULO EXTERNO .....	118
COMUNIDADES DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES.....	120
BÚSQUEDA Y RESCATE PARA VOLUNTARIOS (VSAR) .....	123
VIGILANCIA DEL VECINDARIO / PATRULLA CIUDADANA.....	124
EQUIPOS .....	126
EQUIPO DE REFUGIO .....	127
EQUIPO DE NUTRICIÓN .....	128
EQUIPO MÉDICO.....	130
EQUIPO DE COMUNICACIONES .....	131
EQUIPO DE SEGURIDAD.....	132
LÍDERES DE EQUIPO.....	133
UNIDAD DE RESISTENCIA / PARTIDISTA .....	134
<b>VALORACIÓN DE HABILIDADES COMUNITARIA .....</b>	<b>141</b>
<i>Otros libros de Stefan Verstappen.....</i>	<i>149</i>

## Introducción



## Introducción

En este libro se plantean las ideas, los planes y las herramientas para poder organizarse en comunidades de apoyo mutuo durante tiempos de agitación social y desastre.

La historia ha demostrado repetidamente que durante tiempos de desastre, la formación de grupos de ayuda mutua ha sido la estrategia de supervivencia más eficaz.

Hay tres tipos de desastre que pueden afectar a una sociedad: económico, natural y militar. Independientemente del tipo de desastre, la formación de comunidades de ayuda mutua ha sido un método universal para mejorar las posibilidades de supervivencia.

En tiempos de recesión económica y depresión, grupos de ayuda mutua han sido capaces de prestar los siguientes servicios financieros: seguros de desempleo, seguros médicos, préstamos comerciales, fondos de jubilación, descuentos en alimentos, aceite y medicamentos e incluso gastos funerarios.

Al haber desastres naturales o provocados, los equipos comunitarios de respuesta a emergencias han podido prestar asistencia médica de emergencia, búsqueda y rescate, asistencia en la evacuación de

## La Guía Para Formar Comunidades

supervivientes, restablecimiento de las comunicaciones y el montaje de puntos de ayuda y refugios de emergencia.

Durante períodos de ocupación militar o tiranía totalitaria, grupos de resistencia clandestinos y organizados han podido proporcionar información vital, redes de comunicaciones, cobijo y seguridad, además de establecer ferrocarriles subterráneos y los medios para poder escapar de las fuerzas enemigas.

En mi opinión, nuestra sociedad tendrá que lidiar con uno (o más) de estos posibles desastres en un futuro no muy lejano. Cuanto antes se organicen comunidades de ayuda mutua, mayores serán las posibilidades de sobrevivir a los tiempos turbulentos que se acercan.

He investigado las historias y operaciones de numerosos tipos de comunidad de ayuda mutua en busca de elementos comunes. Mi intención era desarrollar una plantilla que cualquiera pudiera usar para organizar una comunidad que cumpliera las funciones de una o todas las posibles variaciones.

Este plan permitiría a las comunidades evolucionar o transformarse en cualquier tipo de organización que aborde mejor las posibles amenazas, peligros y dificultades a medida que se desarrollan.

Por ejemplo, formar un grupo de respuesta a emergencias y desastres siempre es buena idea, ya que un desastre natural o provocado podría ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar.

Las habilidades y los conocimientos que adquirirían los miembros de un grupo de respuesta a desastres son valiosos a lo largo de la vida y pueden salvar muchas vidas.

Al mismo tiempo, a medida que la salud económica de las naciones mundiales continúa su inevitable declive, un grupo de este tipo podría trabajar para brindar una amplia gama de beneficios financieros.

## Introducción

Además, si sigue la actual y obvia tendencia hacia un estado cada vez más opresivo, la misma comunidad podría llevar sus actividades a la clandestinidad y proporcionar seguridad y refugio contra la persecución y el encarcelamiento.

Finalmente, al enfrentarse a un colapso total de la sociedad, a través de guerras, enfermedades o eventos catastróficos, la comunidad, una vez establecida según las líneas del siguiente plan, puede reaccionar rápidamente y adaptarse a la situación. Eso ofrecería la mayor oportunidad para sus miembros de sobrevivir.

# La Guía Para Formar Comunidades



## **Ciclos Históricos Y Desastres Venideros**

*"Aquellos que no aprenden del pasado están condenados a repetirlo".*

George Santayana

Hay pocas personas que no conozcan esta frase, pero, la historia se repite porque no aprendemos de ella, o la historia sigue un patrón inquebrantable que estamos condenados a repetir? La respuesta es crucial ya que, según todos los indicadores, estamos a punto de repetir el patrón clásico del colapso social. Esto explicaría el motivo por el cual vuestro gobierno se está preparando para lo peor.

La teoría de la historia repetitiva es tan antigua como la historia misma. El relato más antiguo se encuentra entre los escritos hindúes de hace 3.500 años. Estos textos se conocen como Los Vedas. Desde entonces, muchos historiadores, desde el griego Polibio hasta el padre de la historia moderna A. J. Toynbee, han formulado la teoría de los ciclos históricos.

El ejemplo más claro de patrones repetidos se puede ver en el ciclo dinástico chino. Una historia ininterrumpida de tres mil años muestra un ciclo repetido de ascenso y caída de las dinastías. Los historiadores dividen este ciclo en cuatro partes: la fundación, el florecimiento, el declive y el período de caos entre las dinastías (salientes y entrantes).

## La Guía Para Formar Comunidades

El patrón de cuatro etapas es común en la mayoría de las teorías de los ciclos históricos, desde el poeta romano Ovidio hasta el filósofo hindú P. J. Sarkar, y más recientemente en la teoría generacional de Strauss-Howe. Aunque los títulos de las cuatro etapas varían entre las teorías, sus características siguen siendo casi idénticas. He redactado una combinación de los términos más utilizados para describir cada etapa: Guerrero, Intelectual, Comerciante y Caos.

Para ilustrar mejor las cuatro etapas, veamos cómo se comparan con la montaña rusa de la historia de China.

### **Guerrero**

Tras el derrumbe de la dinastía anterior y con un país destrozado a sus pies, el adalid de turno vence a sus rivales, se declara emperador y funda la siguiente dinastía.

Esta es la era de los héroes que valoran el honor, la fuerza y el coraje. Actividades notables incluyen la exploración, la conquista, la colonización y la construcción de infraestructuras. El crimen está en su nivel más bajo, y la igualdad de la mujer en su nivel más alto. La riqueza se distribuye según mérito y el nivel de la población se recupera de sus previos bajones.

### **Intelectual**

Cada nueva dinastía necesita establecer su legitimidad a través de un gobierno benevolente. Por lo tanto, durante los reinados de los siguientes emperadores, las condiciones de vida de la gente común comienzan a mejorar, a menudo conocido como la "Edad de Oro" de la dinastía.

Es la era de las artes y las ciencias con hincapié en el desarrollo de nuevos inventos, ideas y técnicas. Actividades destacadas incluyen proyectos de arte público, y la fundación de bibliotecas y universidades. La delincuencia está en un nivel bajo, la igualdad de la mujer sigue siendo alta y la riqueza comienza a acumularse en beneficio de la administración. La población sigue aumentando.

## Ciclos Históricos Y Desastres Venideros

### **Comerciante**

Mientras el imperio disfruta de un período de paz y estabilidad, los comerciantes prosperan y el nivel de vida continúa mejorando. Sin embargo, las semillas del declive de la dinastía ya se están sembrando en el crecimiento de una vasta burocracia. Pronto el gobierno está controlando y gravando todas las facetas de la vida diaria.

Esta es la época en que la codicia domina el sistema político. El crimen aumenta, el estatus social de la mujer declina, la riqueza comienza a acumularse en beneficio de los oligarcas. La población sigue aumentando.

### **Caos**

La dinastía está en decadencia y al borde del colapso. Las cortes y los cortesanos son corruptos y decadentes. El emperador es afeminado, licencioso, a menudo idiota.

Habiendo malversado el tesoro, el Imperio aumenta los impuestos hasta que la gente común quede reducida a la pobreza.

La infraestructura del país está en mal estado. Los sistemas de irrigación y riego fallan, las granjas y los cultivos quedan en ruina y esto provoca hambrunas. La gente se levanta.

Es la época en la que el gobierno está tan corrupto que no puede gobernar eficazmente. Hay un colapso de la ley y del orden. La delincuencia se desenfrena y la condiciones para las mujeres alcanzan su punto más bajo. Debido a las enfermedades, las guerras y los desastres naturales, la población disminuye rápidamente. La riqueza está en manos de los criminales.

El país se divide en facciones opuestas que luchan por el dominio a través de una serie de guerras civiles. La lucha continúa hasta que un nuevo "héroe" tome el control y establezca la siguiente dinastía.

Éste es el ciclo dinástico chino basado en un patrón de cuatro etapas. Es posible aplicar la misma teoría a todas las civilizaciones y utilizarla

## La Guía Para Formar Comunidades

para predecir tendencias futuras? Si estudiamos las historias de las antiguas civilizaciones - Egipto, Roma, los aztecas y los incas, podemos ver que el patrón de cuatro etapas, con algunas variaciones, es siempre discernible.

En qué etapa de este ciclo se encuentra actualmente el mundo occidental y hacia dónde vamos?

Comparando las características de cada etapa con nuestra situación actual podemos eliminar rápidamente las etapas de Guerrero e Intelectual. Los días de líderes heroicos y filósofos brillantes pertenecen a una América del pasado.

Obviamente, estamos en la etapa de comerciante. Hoy en día es casi imposible comprar productos "Made in America", por ello sabemos muy bien que estamos en el final de esta etapa. La destrucción de los métodos de fabricación en los Estados Unidos y la devastación de sus recursos naturales significan que estamos llegando al final del espectáculo.

La historia está condenada a repetirse? O es posible aprender de los errores anteriores y evitar lanzarnos al caos?

La historia china muestra que ninguna dinastía era capaz de evitar el mismo destino. Sabemos que no aprendían del pasado porque la historia de China es la más documentada de todas las civilizaciones. Los filósofos e historiadores chinos eran muy conscientes de los errores cometidos por las dinastías anteriores y advertían constantemente a los emperadores sobre los peligros de ignorar el pasado. Todo en vano.

Desafortunadamente, la evidencia sugiere que las civilizaciones están condenadas a repetir el pasado.

Advertidos por un modelo predictivo basado en ciclos históricos, o simplemente desempeñando su rol de villanos, no cabe duda de que las élites actuales se están preparando para el Caos. Es la única conclusión para explicar la militarización de la policía nacional, la compra masiva de armas, municiones y vehículos blindados, la vigilancia a todos los

## Ciclos Históricos Y Desastres Venideros

ciudadanos nacionales (y en todas partes), y la interminable corrosión de nuestros derechos y libertades.

Obviamente, su plan - el mismo de todos los antiguos déspotas, es esconderse detrás de un muro de seguridad mientras nosotros luchamos por los restos que quedan de nuestra civilización.

### **Lo Que Nos Espera**

De las cuatro etapas, la más fácil de predecir es la del caos. Parece que todos los regímenes a lo largo de la historia usan el mismo manual (bien hojeado) sobre cómo autodestruirse. Amigos y amigas, os presento al futuro.

La corrupción generalizada agota los fondos estatales. Para recuperar las pérdidas, los gobiernos aumentan los impuestos. Esto lleva a las empresas a la quiebra y a los empleados a la pobreza. El cobro de impuestos se convierte rápidamente en una confiscación forzosa de propiedades, metales preciosos y alimentos.

Las protestas por falta de alimentación se convierten en disturbios. El estado manda a sus secuaces para "dar una lección a la chusma". Se declara la ley marcial y se utiliza toda la gama de tácticas terroristas, desde registros e incautaciones irrazonables, hasta encarcelamientos y tortura para los "disidentes".

Mientras tanto, la falta de financiación gubernamental hace que la infraestructura se desmorone. En el pasado, esto significaba que las tierras de cultivo se inundaban o se secaban. Las cosechas fracasaban y se instalaba el hambre generalizada. En el mundo moderno, a esta situación podemos agregar fallos en la red eléctrica y en el suministro de gas doméstico, y falta de gasolina para los vehículos, y agua potable.

La gente hambrienta se desespera y el crimen aumenta. La mala nutrición y la falta de fondos para hospitales o suministros médicos contribuyen a un aumento de las enfermedades epidémicas.

## La Guía Para Formar Comunidades

La última jugada del estado es iniciar una guerra para matar a un buen número de "consumidores inútiles" y acobardar a los supervivientes para que se sometan.

En el pasado, qué hacía la gente para sobrevivir durante los períodos de caos? Una estrategia utilizada en muchas civilizaciones era el sistema monástico. Después de la caída de Roma, los monasterios servían como centros de comercio y producían gran parte de la riqueza local a través de la agricultura, la viticultura y las pequeñas industrias. Eran los únicos lugares donde se podía recibir algún tipo de educación, y si no fuera por los libros que conservaron y copiaron, no sabríamos nada de la historia antigua.

En China, La India, Japón y El Oriente Medio, los monasterios podían sobrevivir relativamente ilesos mientras la sociedad colapsaba a su alrededor.

Sin fijarnos en el aspecto religioso, vemos que los monasterios son comunidades autónomas y autosuficientes, donde se comparten conocimientos y habilidades, y se apoyan mutuamente en los malos momentos. Un ejemplo más reciente son las comunidades seculares de las sociedades de ayuda mutua del siglo XIX. Aprender/emprender los preparativos básicos para afrontar desastres, y trabajar juntos en apoyo mutuo es la estrategia clave de supervivencia.

A pesar del sombrío pronóstico a corto plazo, el futuro no muy lejano será más brillante ya que la siguiente etapa será la era del Guerrero y el regreso a la ética, la prosperidad y la igualdad.

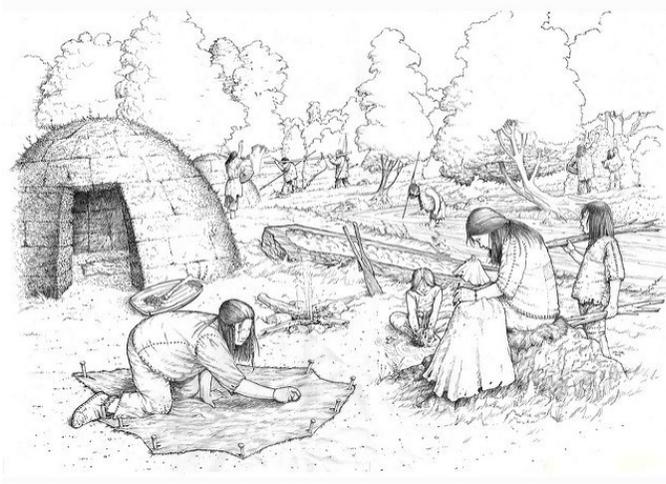
Qué pasará con las élites? Saldrán de sus búnkeres para esclavizar y gobernar al mundo mientras su sueño tan deseado se haga realidad? En estas situaciones, la historia china resuena con el Karma. Cada miembro de la aristocracia, de cada dinastía fallida, fue perseguido y ejecutado durante las eras del Caos. Sobrevivió un sólo emperador al que le duró la vida lo suficiente para ver la fundación de la siguiente dinastía siguiente. Lo consiguió ocultándose durante cuarenta años, en un monasterio.

## Ciclos Históricos Y Desastres Venideros

El Plan de Supervivencia Comunitaria está diseñado para abordar cada una de las etapas de colapso anteriormente descritas, comenzando con la formación de grupos de apoyo mutuo / fraterno para prestar asistencia durante tiempos de recesión económica y depresión, y si es necesario, para formar fuertes grupos de respuesta a desastres que propician un servicio primordial a sus miembros.

# La Guía Para Formar Comunidades

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua



## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

*"La tendencia a la ayuda mutua en el hombre tiene un origen tan remoto y está tan profundamente entrelazada con toda la evolución pasada de la raza humana, que la humanidad la ha mantenido hasta el momento presente, a pesar de todas las vicisitudes de la historia."*

*La Ayuda Mutua: Un Factor De Evolución. Peter Kropotkin.*

La antropología generalmente atribuye el éxito de nuestra especie a nuestros grandes cerebros y nuestra capacidad para fabricar herramientas, pero se podría decir que nuestra mayor estrategia de supervivencia ha sido nuestra capacidad para cooperar y trabajar juntos.

La lógica es simple. Un individuo solitario en el desierto puede sobrevivir por un tiempo, pero con la más mínima lesión o enfermedad ese individuo sucumbirá rápidamente a los elementos, al hambre o a los depredadores.

## La Guía Para Formar Comunidades

Una agrupación familiar siempre ofrece mejores probabilidades de supervivencia. Sin embargo, con la llegada de progenie, aumentan los deberes y responsabilidades de los padres y sus recursos empiezan a gastarse. Como ocurre con todas las defensas que se despliegan, se vuelven más vulnerables a los mismos peligros al igual que un individuo solitario.

La primera y más eficaz estrategia de supervivencia para nuestra especie fue la formación de grupos tribales. Dichos grupos unieron sus recursos para ayudar a conseguir alimentación y refugio, y defenderse contra los depredadores. Algunos escritores han postulado que el cerebro humano está conectado al tribalismo debido a sus ventajas evolutivas.

### **Tribus**

Las tribus fueron las primeras sociedades de ayuda mutua.

La estructura social de una tribu puede variar mucho, pero, debido al pequeño tamaño de las tribus tradicionales, la vida social implica una estructura de roles relativamente indiferenciada, con pocas distinciones políticas o económicas significativas entre los individuos.

Las sociedades tribales tradicionales tienden a tener un Jefe o Encargado también conocido como el Gran Hombre, pero su autoridad siempre estaba sujeta a la aprobación del resto de la tribu, y en especial de los ancianos tribales.

En las tribus tradicionales, el "Gran Hombre" recogía muchos de los recursos, pero en vez de guardar todo para él, almacenaba una parte para ser distribuida a la tribu durante tiempos de sequía o si fallaba la caza. También se esperaba que el Jefe redistribuyera esos recursos para alimentar a los grupos que trabajaban en la construcción de aldeas, y para las numerosas fiestas cuando todos comían juntos y creaban vínculos grupales.

Además, en la estructura tribal vemos los orígenes del concepto del gobierno y los motivos por los cuales fue una buena idea. Una persona

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

de autoridad que se ha ganado la confianza de la comunidad, supervisa la recolección y almacenamiento de los recursos excedentes, como granos, maíz, pescado ahumado, miel, etc.

Trabajar en equipos y comunidades es un multiplicador de fuerzas que, en condiciones normales, produce excedentes. El sobrante se guarda para mantener a la comunidad durante tiempos difíciles. Parte del sobrante se utiliza durante proyectos que beneficiarían a la comunidad, como la excavación de pozos, el montaje de vallado para ganado, o la construcción de muros para la defensa.

La organización tribal se cita a menudo como sistema ideal para validar los sistemas políticos como el socialismo y el comunismo. Sin embargo, como veremos más adelante en este capítulo, estos sistemas políticos han sido un desastre.

El problema radica en el hecho de que el sistema tribal no es escalable. El hecho de que un sistema funcione con un grupo de cien personas no significa que pueda funcionar con miles o millones de personas.

Hay tres razones por las que una estructura tribal utópica no puede funcionar a gran escala. La primera es la confianza. En una sociedad tribal, los miembros de la tribu eligen líderes porque todos conocen a esa persona íntimamente. Juntos han trabajado, compartido y convivido. Su confianza se basa en conocimientos de primera mano. Sus líderes se han ganado la confianza de sus compañeros de tribu.

En un estado nación, la mayoría de los ciudadanos nunca habrían pasado tiempo con sus líderes, y mucho menos verlos en persona. Sería imposible que un ciudadano llegara a confiar en un líder político sin experiencia directa. Que tantos lo hagan es culpa de nuestra especie, somos capaces de percibir las abstracciones como realidad. En un estado nación debemos basar nuestra confianza en lo que nuestros líderes dicen en público. Por lo tanto, este sistema garantiza que todos los líderes sean mentirosos en el mejor de los casos o, más probablemente, psicópatas.

## La Guía Para Formar Comunidades

En segundo lugar, en una tribu, todos los miembros tendrían acceso al "Jefe" y pueden pedir consejo o ayuda a los ancianos, expresar sus quejas u ofrecer soluciones.

En un estado nación, sería ridículo imaginar que un ciudadano común pudiera tener una conversación cara a cara con un funcionario político. Esto significa que es poco probable, si no imposible, que un estado nación refleje la voluntad del pueblo y como resultado que los ciudadanos no influyan en cómo se administra el estado.

Finalmente, en una sociedad tribal, si el liderazgo fuera incompetente o tomara decisiones a las que la tribu se opone enormemente, podría destituir a sus líderes del poder en un día.

En un estado nación, hacer que los líderes abandonen sus puestos es un proceso largo y prolongado que requiere años. En primer lugar, ellos tendrían que estar dispuestos a renunciar a sus poderes. Entonces el daño que causan esos gobiernos no se puede prevenir ni remediar rápidamente.

Esta guía incluye las mejores lecciones extraídas del estudio de las sociedades tribales.

Al igual que en las organizaciones tribales, los tipos de comunidades detallados a continuación se basan en roles indiferenciados sin jerarquías. Algunos individuos tendrán una mayor afinidad y capacidad para cumplir ciertos roles dentro de la tribu, y su experiencia puede ser útil en situaciones cuando el proceso de tomar decisiones entre los miembros de la tribu se encuentra estancado. Sin embargo, no existe una jerarquía a la que obedecer.

Además del parentesco y las relaciones familiares extendidas, otro factor importante para la formación de una tribu son los valores compartidos, las costumbres y la ideología.

Esto es un factor crucial para la cohesión social. Cualquier intento para formar una comunidad debería garantizar que los miembros, si no comparten el parentesco, deberían al menos compartir los mismos valores e ideología. De hecho, la ideología compartida crea lazos más

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

fuertes que el parentesco, como bien saben las personas de familias numerosas.

En tiempos de colapso social, los instintos evolutivos impulsarán a las personas a formar asociaciones tribales nuevamente para la supervivencia mutua. Aquellos que no puedan encontrar una tribu a la que pertenecer, o que la encuentren demasiado tarde, tendrán muchas más dificultades para sobrevivir.

Una ventaja clave de formar una tribu de ayuda mutua es que, si ocurre un desastre importante, un grupo que ya dispone de estructura social, confianza mutua, formación y equipamientos, podrá sobrevivir y aprovechar cualquier oportunidad que se presente, mientras que otras personas luchan por sobrevivir.



Abadía de North Creake, Inglaterra

### **Monasterios**

Probablemente, el otro tipo más antiguo de sociedad de ayuda mutua son los monasterios. Los restos verificables de monasterios se remontan a cinco mil años y se encuentran en todo el mundo.

## La Guía Para Formar Comunidades

Los monasterios generalmente se ubicaban lejos de los principales centros de población, lo cual facilitaba una ventaja al estar separado de la corrupción y las maquinaciones de las clases dominantes. Así podían sobrevivir a gran parte de la destrucción social que se producía entre dinastías.

La mayoría de los monasterios también eran autosuficientes y administraban sus propias granjas o se dedicaban a negocios agrarios como la elaboración de vino o queso. Con estos productos podían comerciar e intercambiar alimentos y equipamientos con los agricultores y comerciantes de los alrededores, además de recolectar limosnas.

Su lugar aislado suponía también una desventaja y los hacía vulnerables a los ataques de ejércitos invasores y pandillas organizadas de bandidos.

A partir del año 793 en Inglaterra, asaltar los monasterios era el objetivo preferido de los vikingos debido a las riquezas que atesoraban. La posición religiosa de los monjes les protegía hasta cierto punto de los gobiernos locales y las pandillas, pero los vikingos no tenían inhibiciones religiosas y saquear los monasterios aislados les suponía un reto fácil y lucrativo.

Algunos órdenes monásticos tenían una defensa contra la posible depredación porque entrenaban a sus monjes en artes militares.

Los más famosos son los monjes Shaolin de China (fundados en el 464 d. C.) que se hicieron famosos y temidos por sus habilidades en las artes marciales. Sin duda, su temible reputación ayudó a disuadir a las bandas criminales de saquear su templo. Aún así, llegaron a ser saqueados y gran parte del templo fue destruido por bandidos durante la Rebelión del Turbante Rojo en el siglo XIV.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

Cuando las tribus extranjeras de manchúes invadieron China y fundaron la dinastía Qing, los monjes Shaolin comenzaron a ganar reputación por sus sentimientos antigubernamentales. Al igual que un movimiento patriota o de resistencia moderno, el gobierno veía a los monjes con sospecha y vigilaba sus actividades.

En algún momento del siglo XVII, (la fecha exacta es incompleta), creyendo que los monjes participaban activamente en ayudar a los rebeldes antigubernamentales, las fuerzas Qing saquearon el monasterio. Esto efectivamente destruyó la fuerza de combate del templo y el templo cayó en ruinas con sólo unos pocos monjes restantes. A principios del siglo XVIII, el gobierno de la dinastía Qing patrocinó y restauró el templo, aunque nunca recuperó su antigua gloria.

Algunas órdenes monásticas en Japón tenían una reputación igualmente temible. En el siglo XI, los monjes guerreros conocidos como Yamabushi formaron grandes comunidades monásticas en las montañas que rodean la capital de Kioto. Con el tiempo, su membresía iba aumentando y su poder creció hasta el punto de que cada monasterio mantenía un ejército privado. De vez en cuando, estos ejércitos de monjes marchaban hacia la capital para exigir favores y concesiones al emperador, quien en aquel momento se había convertido en una mera figura decorativa.

En occidente, los Caballeros Templarios eran otro ejemplo de un orden monástico que se entrenaba para la batalla.

Fundados en 1119 bajo los auspicios de proteger a los peregrinos en su camino a las Tierras Santas, los Caballeros Templarios ganaron rápidamente una reputación de destreza marcial.

Al igual que el Yamabushi de Japón, el Orden de los Templarios creció rápidamente y pudo desplegar batallones enteros de monjes

## La Guía Para Formar Comunidades

combatientes. Una de sus victorias más famosas fue en 1177 durante la Batalla de Montgisard, donde unos 500 caballeros templarios ayudaron a varios miles de infantería a derrotar al ejército de Saladino de más de 26.000 soldados.

La principal desventaja de estar aislado de los centros gubernamentales se podía superar con una fuerza defensiva entrenada en estrategia militar y combate. Todas esas órdenes ganaron rápidamente mucho poder e influencia sobre las áreas circundantes. Sin embargo, en cada uno de los ejemplos anteriormente citados, su caída se produjo cuando se volvieron demasiado prominentes y atrajeron demasiada atención de sus propios gobiernos que, en cada caso, atacaron y destruyeron los órdenes.

Los monasterios y sus equivalentes femeninos, los conventos, eran centros divididos por género. Por ello el parentesco no jugaba el papel de mantener las lealtades y la cohesión social. En cambio, la ideología compartida de creencias religiosas era el propósito común de aquellas organizaciones.

Para los que se preparan para sobrevivir con la intención de montar un retiro donde cultivar y superar un colapso social a largo plazo, los ejemplos de sistemas monásticos pueden ofrecer lecciones valiosas.

Las fortificaciones defensivas, el almacenamiento y mantenimiento de armamentos y el entrenamiento de los miembros en habilidades militares son primordiales.

La advertencia clave es que estos preparativos y entrenamientos deben mantenerse en secreto, ocultos, camuflados y bajo el radar.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua



Centro de reuniones de la comunidad Shaker

### **Comunas Religiosas Y Espirituales**

El significado de la palabra comuna, del latín *Communia*, es ‘gran congregación de personas que comparten una vida en común.’ Es una comunidad intencionada y formada por personas que conviven juntas, que comparten intereses, propiedades, posesiones, recursos comunes y, en algunos casos, trabajo, ingresos y acciones.

Probablemente la diferencia más definitoria entre un monasterio y una comuna religiosa es que las comunas permiten la convivencia de mujeres, hombres y niños. Los monasterios solo admitían o a hombres o a mujeres y ellos o ellas eran célibes (al menos en teoría). Las comunas religiosas no se trataban de personas célibes.

Además de la economía comunal, la toma de decisiones por consenso, las estructuras no jerárquicas y la vida ecológica se han convertido en principios fundamentales importantes para muchas comunas. Sin embargo los monasterios tienen una estructura de autoridad jerárquica como en las iglesias.

## La Guía Para Formar Comunidades

Las funciones y propósitos de las comunas no eran esencialmente distintos de las comunidades agrícolas y los pueblos de tiempos pasados.

Algunos de los primeros ejemplos de comunas religiosas se remontan al siglo XVI con la fundación de grupos como los huteritas fundados por Jakob Hutter en 1536 que, como los amish y menonitas, tienen sus raíces en la reforma radical del siglo XVI.

Muchas de estas sociedades han sobrevivido hasta la era moderna con comunidades filiales en todo el mundo.

Si bien estas comunas religiosas se centraban en la producción agraria, la mayoría también se dedicaba a los negocios y a la fabricación.

Los Shaker, una secta religiosa, mantenían uno de los experimentos más largos y exitosos de vida comunitaria en los Estados Unidos. Fue fundada por la Madre Ann Lee en Manchester, Inglaterra. Ella y un grupo de seguidores se instalaron en Watervliet, Nueva York en 1776. A mediados del siglo XIX, la secta creció a más de 6.000 miembros que vivían en 18 comunidades grandes. Hubo otras 6 comunidades que no duraron tanto tiempo. Aunque su número comenzó a disminuir constantemente después de la Guerra Civil, todavía existe una comunidad Shaker activa en Sabbath Day Lake, Maine.

Las comunidades Shaker administraban granjas utilizando los últimos métodos científicos en agricultura. Cultivaban la mayor parte de sus propios alimentos, por lo que la agricultura y la conservación de los productos necesarios para alimentarles durante el invierno tenían que ser su prioridad. Se decía que su ganado era gordo y sano, y sus graneros fueron elogiados por su conveniencia y eficiencia.

Los Shaker también dirigían varios negocios para apoyar a sus comunidades. Muchas aldeas Shaker tenían sus propias curtidorías, vendían cestas, cepillos, gorros, escobas, artículos de lujo y telas caseras que eran conocidas por su alta calidad. También eran famosos por sus hierbas medicinales, las semillas de jardín de Shaker Seed Company, el puré de manzana y prendas de punto.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

Otro ejemplo fue The Oneida Community, una comuna que duró desde 1848, y hasta 1881 en Oneida, Nueva York. Además de su actividad agrícola, la comunidad comenzó a fabricar cubertería en 1877. Sus industrias secundarias incluían la fabricación de bolsas de viaje de cuero, el tejido de sombreros de hojas de palma, la construcción de muebles rústicos de jardín, y trampas de caza.

La comunidad de Oneida se disolvió en 1881, aunque varios miembros se incorporaron para continuar operando el negocio de cubertería que existe hoy como Oneida Limited.

Las lecciones clave aprendidas de las comunas religiosas / espirituales nos muestran que su autosuficiencia alimentaria, combinada con la gestión de talleres de fabricación y pequeñas empresas, les proporcionaba independencia económica.

Estas comunas no se volvieron militante como los órdenes monásticos. Aún así, lograron sobrevivir durante la Guerra Civil estadounidense, aunque muchas fueron atacadas por ejércitos y bandidos errantes. Sin duda, esto se debe en parte a que todos estos grupos son pacifistas devotos.

Las primeras comunas americanas estaban en contra de la esclavitud e hicieron mucho para comprar y liberar esclavos y ayudarles a escapar mediante el Ferrocarril Subterráneo. Las comunas también acogían a huérfanos y transeúntes, las mujeres fueron tratadas con igualdad y muchas jugaban un papel clave en los movimientos de emancipación de la mujer.



Hambruna masiva de Holodomor, Ucrania 1932-1933

### **Comunas Socialistas**

Las comunas religiosas y espirituales a menudo son consideradas como intentos de crear sociedades utópicas y su éxito ha inspirado a muchos pensadores y filósofos a intentar diseñar organizaciones sociales ideales en las que la gente pueda vivir feliz y pacíficamente.

Los primeros en aplicar la ideología política al modelo comunal fueron los comunistas, los socialistas de izquierda y los anarquistas. Estos grupos vieron a la Comuna como un modelo para la sociedad liberada que vendría después de que las masas fueran liberadas del capitalismo: una sociedad basada en la democracia participativa desde sus raíces.

En la teoría marxista, la comuna es una forma de organización política para el proletariado, una especie de parlamento de los pobres que apoya el principio comunista del colectivismo.

La versión comunista de las comunas fue más política y se centraba en la organización social. Como muchas de las comunas religiosas, las comunas socialistas también se organizaban en torno a una industria o

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

agricultura acorde con el principio comunista: el pueblo controla los medios de producción en lugar de una oligarquía.

A pesar de los elevados ideales y principios de sentido común de una sociedad comunal, la realidad puesta en práctica bajo los socialistas fue algo totalmente diferente.

Bajo el comunismo en Rusia, las comunidades agrícolas se veían obligadas a formar comunas colectivistas bajo el pretexto de liberar a los trabajadores de los terratenientes y mejorar la producción. El resultado fue la hambruna de 1932-1933, durante la cual se estima que entre 5,5 y 8 millones de personas murieron de hambre, quizás más.

En 1958, en China, Mao Tse-tung, aparentemente inconsciente de lo ocurrido en Rusia, también emprendió uno de los experimentos sociales más ambiciosos, en términos de la cantidad de personas involucradas, y asombrosos en los tiempos modernos: un proyecto en el que se llevó a toda la población rural china a enormes unidades monolíticas llamadas Las Comunas del Pueblo. Bajo el noble título de El Gran Salto Adelante, Mao obligó a todas las comunidades agrícolas a adoptar un sistema colectivista de comunas.

En un año, China fue devastada por una hambruna que duró tres años y causó la muerte de entre 15 y 36 millones de personas.

Está claro que los intentos socialistas de vivir en comunidad fueron desastres humanos contundentes. Es difícil determinar si fueron auténticos intentos para crear sociedades utópicas, o si los ideales de las sociedades comunales se utilizaban como pretexto y cobertura para el control totalitario y asesinato en masa. Pero, dado que las comunas religiosas y espirituales tendían a ser exitosas, demostrando que el modelo social era viable, debemos concluir que los socialistas nunca tenían la intención de crear una utopía.

## La Guía Para Formar Comunidades

La lección clave del comunismo socialista es que pequeñas comunas formadas con la participación libre y voluntaria de sus miembros pueden ser exitosas, mientras que obligar a un gran número de personas a participar en un sistema comunal a través de un gobierno político jerárquico garantiza el desastre.



La colonia de arte de Rocky Neck, 1915, Gloucester, MA

### **Comunas Hippie Y Artísticas**

Las comunas tuvieron un breve resurgimiento en popularidad en los años 60 y 70 con los movimientos Hippie y Back-to-the-Earth.

Las comunas de esta época tenían tres características principales. Primero, el igualitarismo: las comunas rechazaban específicamente la jerarquía o las graduaciones de estatus social como necesarias para el orden social.

Segundo, la escala humana. Los miembros de algunas comunas consideraban la escala de la sociedad, tal como estaba organizada, demasiado industrializada y, por ello, no encajaba con las dimensiones humanas.

Tercero, las comunas eran conscientemente anti burocráticas.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

Muchas comunas seguían principios básicos:

1. Convivir y trabajar juntos.
2. Tener una economía comunitaria, es decir, finanzas comunes y propiedad común (tierras, edificios, medios de producción).
3. Tomar decisiones comunitarias, generalmente una toma de decisiones por consenso.
4. Intentar reducir la jerarquía y las estructuras jerárquicas.
5. Compartir las tareas del hogar, el cuidado de los niños y otras tareas comunes.
6. Igualdad entre mujeres y hombres.
7. Tener una huella ecológica baja al compartir y ahorrar recursos.

Cada comuna hippie era diferente: algunas eran comunidades profundamente religiosas mientras que otras eran completamente seculares. El consumo de drogas era rampante en algunas comunas hippie, y prohibido en otras. Algunas eran sociedades agrarias estrictamente autosuficientes, pero otras comunas hippie participaban en negocios de propiedad del capitalismo, como la venta de cintas de música y artesanías. No había un modelo “talla única”, y cada comuna hippie desarrollaba su propia cultura, sus reglas y su personalidad a lo largo del tiempo.

En los años 80, la fascinación original acerca de las comunas hippies se había desvanecido, y comenzaban a desaparecer del mapa, mientras que algunas siguen hoy como puedan.

La disolución de las comunas hippie se producía generalmente por dos motivos.

El primero se debía a disputas internas y conflictos de personalidad. Por lo general, las pandillas se formaban entre miembros que se encontraban en lados opuestos a la hora de tomar decisiones y eventualmente terminaban en disputas y discusiones. Al final los

## La Guía Para Formar Comunidades

miembros clave se marchaban y los que se quedaban seguían luchando durante unos años antes de abandonar la idea por completo.

El segundo motivo es su popularidad. Aquellas comunas que inicialmente tenían éxito con membrecías abiertas se hicieron más conocidas, lo cual atrajo a numerosos candidatos. Sin embargo, muchos de los nuevos reclutas tenían problemas sociales: eran adictos o vagabundos. Generalmente, la motivación de tales elementos fue aprovecharse de las comunas en vez de compartir ideales utópicos.

Como suele pasar, algunos miembros dedicados trabajaban para apoyar a los demás, pero sin el esfuerzo y la participación de todos, las comunidades se vuelven insostenibles e inevitablemente terminan colapsando.

Este mismo patrón es evidente en nuestra sociedad actual: la clase media (cada vez más machacada) paga los salarios elevados y los paquetes de beneficios para burócratas y funcionarios, además de las pagas de asistencia social para los desfavorecidos. Esto es igualmente insostenible y también se encamina al colapso.

Similares en ideología y a menudo identificadas como comunas hippie eran las comunas de artistas. Estos fueron similares en estructura y operación a la mayoría de las comunas a lo largo de la historia, pero el enfoque de sus esfuerzos era crear arte en lugar de agricultura o manufactura.

Drop City fue una comunidad de artistas contracultural formada en el sur de Colorado en 1965, luego abandonada a principios de los años 70. Se hizo famosa por ser la primera comuna rural hippie.

En los años 60 y 70 florecieron comunas artísticas como Friedrichshof, también conocida como la Organización Aktionsanalytische. El arte creativo se producía con entusiasmo dentro de estos grupos, que se convirtieron en puntos de encuentro para el movimiento contracultural.

Si bien las comunas de artistas se identifican con el movimiento hippie de los años 60 y 70, el concepto se remonta mucho antes. En el siglo XIX a principios del XX fueron conocidas como Colonias de Arte.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

Se estima que entre 1830 y 1914 unos 3.000 artistas profesionales abandonaron los centros urbanos en un éxodo masivo al campo, residiendo por períodos variables en más de 80 comunidades.

Una colonia de arte o de artistas es un lugar donde los profesionales creativos conviven e interactúan entre sí. Los artistas a menudo son invitados o seleccionados a través de un proceso formal, para llevar a cabo una residencia de unas semanas a más de un año.

Las colonias de artistas se gestionaban según tres tipos de organizaciones:

- Pueblos con fluctuantes poblaciones de artistas transitorias según la estación del año, como pintores que se quedaban durante una sola temporada veraniega.
- Pueblos con una mezcla semipermanente de artistas residentes y visitantes. Algunos artistas vivían durante todo el año en viviendas compartidas o privadas, y había habitaciones o cabañas para los artistas visitantes.
- Pueblos en los que un grupo de artistas mayoritariamente estable decidió establecerse de forma permanente mediante los cuales los artistas compraban o construían sus propios estudios o casas.

Las comunas de arte de hoy son una mezcla de artistas, vagabundos, colectivistas, activistas, dadaístas y parásitos. Estos grupos son política e ideológicamente más diversos que los del siglo XX. La mayoría ofrece los beneficios de tiempo, espacio y refugio fuera del mundo cotidiano habitual.

Una lección aprendida de las comunas hippies y de artistas es ésta: el abrir las puertas de la comunidad a cualquiera puede ser un sentimiento idealista e igualitario, pero siempre termina en desastre.

Las colonias de artistas tuvieron más éxito porque filtraban a sus miembros antes de que fueran aceptados. Por lo general, un artista que deseaba unirse a una comunidad de este tipo necesitaba mostrar su “portfolio de trabajo”, demostrando no sólo su talento, sino también su

## La Guía Para Formar Comunidades

capacidad para trabajar y ser creativo. De esta manera eliminaban a los que hablaban mucho pero que en realidad no tenían los requerimientos para mantenerse dentro de una comunidad.

Con el fin de eliminar elementos indeseables, se recomienda que independientemente del tipo de comunidad que se forme, todos los candidatos debieran presentar un historial o curriculum vitae (por así decirlo), de sus trabajos anteriores y sus habilidades. Otra opción es que el candidato emprenda algunos requisitos previos de capacitación, por ejemplo: aprobar un cursillo estándar de primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar, aprobar un curso de seguridad con armas de fuego, o apuntarse a un curso de defensa personal.

Si el candidato en cuestión no puede hacer esto por su cuenta, es probable que no brinde ningún valor a la comunidad.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua



Odd Fellows Lodge, 1919

### **Sociedades De Ayuda Mutua**

Las sociedades de ayuda mutua han existido tanto tiempo como los monasterios. En la época romana se llamaban Colegios, en la época medieval se llamaban Gremios, y en China se llamaban Tongs.

Los gremios medievales fueron una base temprana para muchas sociedades de beneficio mutuo occidentales. Un documento de estatuto del gremio del año 1.200 estipula:

*"Para convertirse en miembro del gremio era necesario pagar ciertas cuotas de iniciación, y hacer un juramento de lealtad a la fraternidad, jurando observar sus leyes, defender sus privilegios, no divulgar sus consejos, obedecer a sus oficiales, y no ayudar a ningún miembro del gremio bajo el contexto de la 'libertad' recién adquirida ".*

*The Gild Merchant. C. Gross, 1927.*

## La Guía Para Formar Comunidades

Durante los últimos dos siglos, las sociedades de ayuda mutua se conocían como Sociedades de Benevolencia, Logias Fraternalas y Clubes de Servicio.

Mientras que las comunas tendían a establecerse en zonas rurales y se centraban en la producción agraria, las sociedades de ayuda mutua tendían a ser urbanas y se centraban en el comercio y la industria.

Previo a la época moderna, los gobiernos no facilitaban servicios sociales a la gente pobre, ni a la clase obrera /media durante emergencias personales o nacionales. Las comunidades se organizaban entre sí para proporcionar este tipo de servicios a través de la formación de Sociedades de Ayuda Mutua. Los miembros de estas organizaciones pagaban una pequeña cuota mensual de afiliación y a cambio recibían servicios tales como atención médica, fondos para discapacitados, alimentación y alojamiento de emergencia, pensiones, gastos funerarios e incluso préstamos comerciales.

La ayuda mutua fue una de las piedras clave del bienestar social en los Estados Unidos hasta los principios del siglo XX. Las sociedades fraternales / amigables jugaban un papel importante en proveer los servicios sociales que hoy en día son suministrados por los gobiernos y las compañías de seguros.

Se estima que un tercio de los hombres estadounidenses adultos pertenecían a logias en el 1910. Las organizaciones fraternales proporcionaban prácticamente todos los servicios importantes del Estado de Bienestar moderno, incluyendo orfanatos, hospitales, bolsas de trabajo, hogares para ancianos, seguro de desempleo y de salud, pensiones y programas de becas.

Pero las sociedades también daban beneficios mucho menos cuantificables. Al unirse a una logia, un iniciado adoptó, al menos implícitamente, un conjunto de valores de supervivencia.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

En el libro del 1902, *Ayuda mutua: un factor de evolución*, el autor Peter Kropotkin resume acertadamente la historia y la importancia de estas asociaciones de la siguiente manera.

“Las sociedades de ayuda mutua preceden la mayoría de las funciones del Estado moderno. Tienen al menos la misma antigüedad que los ejércitos, en cambio su misión es la vida, no la muerte. Durante milenios, las personas se han unido para facilitarse mutuamente atención médica, pensiones, ayuda por desempleo, capital de inversión, poder adquisitivo, ayuda a los pobres, ayuda en casos de desastre, atención a ancianos, cuidado de niños, cultura, entretenimiento, eficacia política, educación, alimentos, vivienda y medios de subsistencia.

Los beneficios no son necesariamente monetarios y pueden incluir servicios y actividades sociales. Los miembros de las sociedades de ayuda mutua tienen una voz democrática en la organización y tienen la misma oportunidad de recibir beneficios, según sus necesidades y las necesidades de los demás”.

Las sociedades fraternales desde el siglo XVIII hasta los principios del XX se ponían nombres tan divertidos como: The Odd Fellows, Fraternal Order of Eagles, Knights of Pythias, The Loyal Order of Moose, The Household of Ruth y the International Order of Twelve Knights. (Los Hombres Raros, El Orden Fraternal de Águilas, Los Caballeros de Pythias, El Orden Leal del Alce, El Hogar de Ruth y El Orden Internacional de los Doce Caballeros).

Realizaban costumbres y rituales casi místicos, se saludaban con un apretón de manos secreto, y eran conocidos por sus extraños adornos de cabeza como cuernos y tocados de estilo americano nativo.

Entre sus características había un sistema autónomo de logias, una forma democrática de gobierno interno, el ritual, y la provisión de

## La Guía Para Formar Comunidades

ayuda mutua para los miembros y sus familias. Los órdenes fraternales eran asombrosamente diversos y autoseleccionaban a sus miembros por geografía, etnia, religión o, como los Odd Fellows, casi ningún criterio excepto "buen carácter".

A diferencia de las comunas religiosas y hippie, los miembros de los órdenes fraternales no eran anarquistas. Tendían a organizarse de manera rígidamente jerárquica, y a sus líderes les encantaba jactarse de su idealismo capitalista y denunciar a los radicales y revolucionarios.

Los anarquistas siempre han proyectado la ayuda mutua como el principio organizador básico de una sociedad no jerárquica ni autoritaria. Al contrario, los órdenes fraternales abrazaban la estructura capitalista que atravesaba las clases sociales, y daban a los inmigrantes y a las personas de color una herramienta para avanzar cuando el gobierno y el sistema capitalista iban orientados a mantenerles en su lugar.

Contrariamente a los principales problemas de fraude que se encuentran en los programas de bienestar basados en el gobierno contemporáneo, las primeras versiones estadounidenses de las sociedades de ayuda mutua mantenían una organización ética al vigilar a sus propios miembros para garantizar que los beneficios fueran para aquellos que estaban legítimamente necesitados. Estas sociedades también eran estrictas en cuanto a su membrecía, y permitían la admisión no sólo por carácter, sino también por sexo y raza. Sin embargo, esto no impedía que personas de todos los grupos demográficos iniciaran sociedades de ayuda mutua. Había sociedades para hombres, mujeres, afroamericanos, hispanos, polacos, alemanes, judíos y otros.

Los historiadores tienden a señalar la Depresión como la era del declive de los órdenes fraternales, aunque algunas seguían brindando el mismo conjunto de beneficios a una membrecía decreciente hasta

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

durante los años 60. Muchos se vieron obligados a aumentar sus cuotas, dejando a los miembros desempleados sin poder pagar. Sin embargo, los órdenes más importantes encontraron la manera de no recortar los beneficios.

Los programas sociales administrados por el gobierno, especialmente la seguridad social, el seguro de desempleo y la asistencia a familias con hijos dependientes, disminuyeron la necesidad de sociedades independientes de ayuda mutua. Y cuando el gobierno comenzaba a otorgar créditos fiscales a los empleadores para crear planes de pensiones y beneficios de salud para sus trabajadores, muchas empresas aceptaron la oferta, ya que significaba que podían aplazar efectivamente una parte de los salarios de los trabajadores hasta después de su jubilación.

Con el surgimiento del Gran Gobierno y el Estado de Bienestar, las viejas sociedades fueron efectivamente eliminadas por Ley. Sin embargo, actualmente nos enfrentamos a un declive innegable en los servicios sociales y médicos. Los servicios de emergencia cada vez se ven más abrumados por desastres naturales incluso los menos graves. De postre, vemos que hay una creciente depresión financiera y la posibilidad muy real de un colapso social.

A menos que de alguna manera seamos capaces de revertir el declive de la civilización occidental, la única solución que queda para afrontar estas amenazas es resucitar el concepto de sociedades de ayuda mutua en las que dependemos unos de otros para la asistencia de emergencia en lugar de una burocracia gubernamental impersonal e indiferente que cada vez es más incapaz de proporcionar dicha asistencia.



### **Las Lecciones De La Historia**

Las civilizaciones han ido y venido durante los últimos seis mil años, pero los seres humanos han podido sobrevivir. Poderosos imperios han surgido y florecido y luego han desaparecido por completo sin dejar rastro. Desde catástrofes naturales hasta guerras, revoluciones, plagas y pestilencias - la raza humana lo ha vivido todo.

Al examinar la historia, descubrimos cuales son las estrategias de supervivencia que han tenido éxito y las que no han durado. Claramente, la principal estrategia de supervivencia de los seres humanos es la cooperación.

Una de las características clave de estos grupos es que son relativamente pequeños e íntimos. Es una suposición tácita creer que, debido a que vivimos en ciudades y naciones, todavía somos parte de un sistema cooperativo - no lo somos.

La ayuda mutua funciona porque los miembros se conocen y confían unos en otros. Bajo un gobierno nacional, la mayoría de los ciudadanos no conocen ni confían en las personas encargadas de gestionar el sistema.

En un grupo de ayuda mutua, todos tienen la misma oportunidad de decir cómo se debería administrar el grupo, qué recursos se comparten y dónde se los asignan, y qué actividades debe realizar el grupo. Bajo nuestra actual forma de gobierno "democrático", nos otorgan el voto

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

una vez cada cuatro años. Sin embargo, la realidad es que estos derechos de votación no significan nada. Nunca se nos pide que votemos sobre la cantidad de impuestos que deseamos pagar, dónde el gobierno gasta nuestro dinero, ni siquiera decisiones de vida o muerte como si debemos ir a la guerra.

Se podría pensar que debido al tremendo beneficio que los grupos de ayuda mutua pueden brindar a las sociedades, el gobierno alentaría y apoyaría la formación de tales grupos, pero ocurre todo lo contrario.

Desde el principio, los gobiernos centrales han perseguido y tratado de destruir todas las formas de sociedades de ayuda mutua.

Los monasterios fueron atacados y saqueados con más frecuencia por las fuerzas gubernamentales que por bandas errantes de bandidos. El caso más famoso es el saqueo y la destrucción de las abadías católicas por Enrique VIII, pero de ninguna manera fue el primero, ni el último entre cientos de reyes y emperadores europeos que se aprovecharon de las propiedades que invariablemente habían sido adquiridas por las instituciones monásticas.

Los pueblos rurales también eran un blanco para los gobiernos. La teoría actual es que en Europa Occidental, la vida rural se murió por causas naturales porque la posesión comunal de los terrenos era incompatible con los requisitos modernos de la agricultura. Sin embargo, la verdad es que en ningún lugar desapareció la comunidad del pueblo por sí sola. Al contrario: en todas partes las clases dominantes necesitaban varios siglos de esfuerzos persistentes, pero no siempre exitosos, para abolir los pueblos comunitarios y confiscar sus tierras comunales.

Las comunas religiosas y espirituales siempre han despertado la sospecha de los gobiernos, en la mayoría de los casos dando lugar a los ataques y las disoluciones de las mismas. Incluso las hermandades fraternales inofensivas y las sociedades amigables fueron eliminadas por Ley.

Con todos los beneficios sociales que brindan a la sociedad, por qué un gobierno central querría perseguir a las comunidades de ayuda mutua?

## La Guía Para Formar Comunidades

La respuesta es que todas las comunidades de ayuda mutua son esencialmente anarquistas en su ideología.

El poder concentrado que se encuentra en los gobiernos globales siempre atraerá a la peor clase de ser humano – la clase de personas que nunca deberían tener poder: los psicópatas.

Por lo tanto, los gobiernos siempre han estado plagados de codicia y corrupción y finalmente se destruirán a sí mismos, ya sea mediante la revolución o la guerra.

Cuando psicópatas dirigen el gobierno, su sueño es esclavizar al resto de la humanidad. Por eso la edad de cualquier estructura política puede juzgarse por el grado de tiranía que impone. Cuanto más tiempo tiene el poder un gobernante, más tiránico se vuelve. Lo mismo ocurre con los estados.

La palabra anarquía ha sido sometida a muchas insinuaciones negativas. Esto ha sido intencional. La mayoría de la gente cree que los anarquistas son terroristas, violentos y que abogan por la destrucción y el caos. Los policías y los agentes provocadores se visten habitualmente con máscaras negras y van rompiendo ventanas y prendiendo fuego durante las protestas pacíficas, y los medios de comunicación nos dicen que son anarquistas. Algunos tontos creen sin duda que emular un comportamiento tan violento también les convierte en anarquistas. Sin embargo, ésta es la imagen que el gobierno quiere que tú creas.

El anarquismo es de hecho meramente una filosofía política que aboga por sociedades autogobernadas con instituciones voluntarias basadas en los principios de no agresión y libre asociación no jerárquica.

Esto describe perfectamente la estructura de tribus, pueblos, comunas y sociedades de ayuda mutua.

El anarquismo sostiene que el estado es indeseable, innecesario o dañino y opone por naturaleza la organización jerárquica en la conducción de las relaciones humanas, incluso, entre otros, el sistema estatal.

## Una Breve Historia De La Ayuda Mutua

No es de extrañar que los gobiernos, los estados y los imperios siempre hayan perseguido a las instituciones que valoran los ideales anarquistas.

Los que vivimos actualmente en el oeste pagamos impuestos a una tasa que se acerca, si no supera, al 80 por ciento. Eso significa que 10 meses al año cada uno de nosotros trabaja para nada - cada centavo va al gobierno.

La diferencia entre nuestra situación actual y la de los esclavos es que los dueños de esclavos daban comida y refugio a sus esclavos. A nosotros, se nos permite dos meses de trabajo para ganar suficiente dinero para poder pagar nuestra propia comida y el alojamiento.

Los gobiernos y las naciones son esencialmente, y siempre han sido, nada más que granjas fiscales. Estas granjas fiscales funcionan mejor cuando el ganado tiene menos opciones y muy poca voz en la toma de sus decisiones.

La anarquía y su aplicación práctica, la comunidad de ayuda mutua, son la antítesis de la estructura política actual.

Crear una comunidad de ayuda mutua no es sólo la estrategia más eficaz para sobrevivir a casi cualquier desastre social y natural sino también es la herramienta más eficaz contra un gobierno central cada vez más tiránico.

Además, dependiendo del tipo de entidad legal que queráis crear como grupo, hay formas de reducir la cantidad de impuestos que los miembros tendrían que pagar.

Debido al miedo y la aversión que tienen los gobiernos hacia las comunidades de ayuda mutua, aconsejo que aquellos que deseáis formar un grupo lo hagáis bajo una fachada falsa. Elegid un nombre y un estatuto que no se puedan definir fácilmente.

Creo que fundar un grupo bajo el apodo de Respuesta a Emergencias y Desastres es uno de los más efectivos, ya que al ser aparentemente no religioso y apolítico, es menos probable que cause preocupación a las autoridades y puede escapar a la persecución.

## La Guía Para Formar Comunidades

Formar un grupo bajo el pretexto de ser una colonia de artistas también ayudaría a evitar la atención indeseada del gobierno.

Recuerda: cada comunidad puede operar para prestar las funciones y los servicios que los miembros creen que necesitan, independientemente de la imagen externa de su organización.

Un Grupo de Respuesta a Desastres aún podría actuar como un círculo de préstamos, un grupo de consumidores o una fraternidad de ayuda mutua. Incluso se podría establecer una comunidad de retiro autónoma. Los círculos de préstamos, los grupos de consumidores y las actividades de ayuda mutua podrían enumerarse como gastos de capacitación, equipo y seguro grupal, mientras que un retiro de supervivencia podría enumerarse como una instalación de capacitación y educación.

Esto puede parecer innecesariamente reservado y conspirativo o incluso paranoico, pero la historia muestra lo rápido que un gobierno puede pasar a la tiranía, siendo los regímenes socialistas los peores infractores.

La mayoría de los gobiernos occidentales ya son profundamente socialistas y se acercan al comunismo marxista leninista. A través de la historia mundial, en cada país donde se estableció el comunismo, han sido perseguidos los grupos comunitarios tales como los que estamos tratando de organizar.

Sin excepción, los gobiernos comunistas buscaban a artistas, escritores, maestros de escuela, profesores, y personas involucradas en asociaciones de ayuda mutua, y simplemente se les llevaba a las afueras de la ciudad. Muchos fueron disparados en la nuca y enterrados en fosas comunes, de hecho estamos hablando de millones de vidas que acabaron así.

Con esta historia de innegables atrocidades, sería ingenuo y bastante tonto creer que no podría volver a pasar lo mismo en nuestro país. Ya se ha hecho. Ha habido numerosos incidentes en los que nuestro gobierno ha enviado al ejército y la Guardia Nacional a disparar contra manifestantes pacíficos, trabajadores sindicales y mineros en huelga.

## Cómo Crear Un Grupo



## Cómo Crear Un Grupo

*La absorción de todas las funciones sociales por parte del Estado favorecía necesariamente el desarrollo de un individualismo desenfrenado y de mente estrecha. A medida que las obligaciones hacia el Estado crecían en número, los ciudadanos acababan liberados de sus obligaciones entre ellos.*

Peter Kropotkin, *Ayuda mutua: Un Factor de Evolución*

No es casualidad que nuestra cultura actual promueva y favorezca el narcisismo desenfrenado.

Del mismo modo, estamos siendo divididos entre nosotros mismos: entre los sexos y las razas, entre el nivel de ingresos y el origen cultural. Como escribe Kropotkin, la ayuda mutua es una parte antigua e integral de nuestro instinto de supervivencia. Sin embargo, uno también debe entender que durante los últimos mil años o más, los gobiernos centrales y los imperios han estado trabajando activamente

## La Guía Para Formar Comunidades

para destruir este impulso natural que cada uno llevamos dentro de nosotros.

Organizar un grupo de personas que sean de confianza y cooperen para su beneficio mutuo, es el primer y mayor desafío para poder sobrevivir a los tiempos difíciles que se acercan.

Para proporcionar algunos antecedentes sobre la formación de grupos, examinemos brevemente los principios antropológicos básicos de la dinámica grupal.

### **Por Qué La Gente Pertenece A Grupos**

El factor más importante es el sentido de pertenecer. El motivo de por qué tenemos esta necesidad de sentirnos identificados con un grupo es sin duda una parte de nuestra composición genética. Nos hace animales de manada. Además, pertenecer a un grupo puede satisfacer las siguientes necesidades:

**Inmortalidad:** Participar en eventos históricos, ya sean reales o conceptuales, trasciende el ego individual y proporciona una forma de inmortalidad. Esta es la principal motivación detrás del patriotismo, del nacionalismo, de la religión, del fascismo y de los cultos, y cada vez que se nos requiera morir por una causa.

**Seguridad:** Estar solo generalmente se considera anormal y desagradable. Muchas personas se encuentran ansiosas y temerosas cuando están solas, y tendemos a desconfiar de los desconocidos. Pertenecer a un grupo ofrece la seguridad psicológica de estar entre múltiples defensores. Cuando un miembro de un grupo es atacado, todo el grupo se siente amenazado y puede salir en defensa de su compañero. Este es el principal motivo detrás de los grupillos, las pandillas y los equipos.

## Cómo Crear Un Grupo

Autoestima e Identidad: Es dentro de un grupo de compañeros que se otorga el reconocimiento. Los premios y reconocimientos son los principales fines de los gremios profesionales y otras asociaciones. A no ser que seas una persona famosa, el único reconocimiento que recibirás fuera de la propia familia, es a través de este tipo de grupos. En algunos casos, la mera pertenencia al grupo proporciona el prestigio deseado. Estamos hablando de asociaciones profesionales, clubes exclusivos, sociedades secretas, partidos políticos y unidades de fuerzas especiales dentro de los ejércitos.

### **Cómo Se Forman Grupos**

Hay tres grupos a los que perteneces automáticamente cuando naces: edad, sexo y raza. Estos grupos sociales suelen ser demasiado amplios y abarcan a demasiadas personas como para proporcionar el sentido íntimo de participación en una tribu. Los grupos más pequeños se basan en valores compartidos que se aplican a la ideología política o religiosa, el estatus social, los pasatiempos o los intereses especiales, incluso las preferencias musicales y de moda.

Cada grupo tiene un tamaño limitado: en cuanto la densidad de población supere un cierto punto las motivaciones para pertenecer al grupo, los vínculos comienzan a debilitarse. En condiciones de hacinamiento, las interacciones sociales amistosas entre los miembros de un grupo se vuelven tensas y el comportamiento agresivo aumenta en frecuencia e intensidad. Eventualmente, partes del grupo comenzarán a dividirse y formar otros grupos que puedan ser de apoyo o bien antagónicos hacia al grupo original.

### **Identificación Del Grupo**

Una vez que se haya formado un grupo, la primera acción de un "nosotros" es crear un "ellos". A medida que un grupo va emergiendo y distinguiéndose, otros grupos pueden irse formando en las sombras,

## La Guía Para Formar Comunidades

como una antítesis del grupo dominante. Para distinguirse y diferenciarse, cada grupo adopta emblemas de lealtad. Estas insignias simbólicas de afiliación pueden ser la ropa, el uso de ciertos colores, joyas, decoración corporal como tatuajes y piercings, mutilación ritual tal como la circuncisión, la dieta o una cierta forma preferida de intoxicación. Además, cada grupo utiliza un lenguaje especial de complejidad variable que identifica a los miembros y les separa de los desconocidos. Desde la jerga callejera hasta la terminología de las profesiones legales, ambas son igualmente incomprensibles para los "forasteros".



### Mito Y Ritual En Grupos

Los mitos proporcionan un sentido de la historia y dan lugar a la formación de leyes, moralidad, normas y valores. La aceptación de valores comunes grupales ayuda a mejorar el rendimiento del grupo y reduce el conflicto interno. Estos valores comunes incluyen el coraje, la franqueza, el compromiso y la competencia. Los valores sostenidos dentro de una comunidad no son fácilmente interrumpidos por fuerzas externas. Los valores comunales están aún más arraigados que las creencias.

## Cómo Crear Un Grupo

Los mitos son un componente esencial en la cohesión del grupo. No importa si no tienen ninguna base en la verdad o la realidad, socavaría la moral si se denigrara o desalentara su uso. Para que nadie subestime el poder de la mitología, recuerde que todas las religiones mayores y menores se basan precisamente en eso.

Otro método de crear cohesión y unidad grupal es a través de la experiencia compartida del ritual. En las sociedades tradicionales, la transición de un nivel o estatus a otro está marcada por ceremonias y rituales de iniciación distintivos. Los ritos de paso existen principalmente para tratar los hitos de la vida: el nacimiento, la pubertad, el matrimonio, la paternidad y la muerte.

Los rituales son pequeñas representaciones realizadas con y delante de otros miembros de un grupo. Pueden tratarse de ceremonias cortas, tal como un apretón de manos secreto o la forma en que se sirve el té. También pueden ser eventos mucho más grandes que cuentan con la asistencia de muchos miembros, disfraces y accesorios varios. Efectivamente, el motivo detrás de un ritual es menos importante que el acto en sí: el de participar en un drama grupal.

La combinación de simbolismo, colores, música, ritmos, cantos, canciones, aromas (incienso, flores o comida) y, a menudo, el uso de ciertas sustancias (drogas/alcohol), contribuyen a alterar el nivel de conciencia del participante. Es la experiencia compartida de estados alterados de conciencia que crea los fuertes lazos grupales y es el propósito invisible detrás de la mayoría de las ceremonias: nuevamente, los detalles del ritual en sí son relativamente poco importantes.

### **Elementos clave de la cohesión grupal**

*Propósito:* Establecer una meta, una visión y un propósito para formar un grupo, *la razón de ser*. Centrarse en un propósito y una causa comunes.

## La Guía Para Formar Comunidades

*Mito:* Incorporar vuestra visión con imágenes de arquetipos clásicos para atraer reclutas y crear mitología grupal.

*Comunicación:* Una vez que se haya elegido un arquetipo, la siguiente etapa es comunicar los mitos a la audiencia para atraer a posibles reclutas.

*Ritual:* Fomentar lemas organizados, eslóganes, nombres, símbolos, y actividades grupales. Dar reconocimiento y recompensas siempre que sea posible.

*Orgullo:* Establecer la dignidad a través del estudio y la promoción de historias y valores, que a su vez desarrollan el orgullo entre los miembros del grupo. ¡Convencer a los miembros grupo que son los mejores! Centrarse en las contribuciones hechas para la causa, no en las ganancias personales.

La base de todas las sociedades de ayuda mutua es la confianza y el sentido de comunidad. Sin confianza y lazos comunitarios, no se alentará a los miembros a contribuir dinero, servicios y/o tiempo al grupo. Es el motivo por el cual la formación de un Grupo de Respuesta a Desastres debe ser el enfoque principal de una organización. La necesidad de dependencia mutua durante las emergencias permite que esa confianza se transfiera fácilmente a otras actividades comunitarias, como un grupo de consumidores o de préstamos.

Por lo general, los grupos de ayuda mutua generan confianza al centrarse en vínculos comunes y participar en actividades sociales. Por ejemplo, es un requisito que las sociedades de ayuda mutua con estatus exento de impuestos, como Sociedades Fraternalas Beneficiarias (ver Estructura Legal), tengan miembros unidos por un vínculo o propósito común y que participen juntos en actividades fraternales importantes. Los grupos de prestaciones emplean este mismo concepto reuniéndose no sólo para obtener apoyo financiero, sino también para mantener y hacer crecer un sentido más fuerte de comunidad. Al construir relaciones sólidas entre los miembros, los grupos ayudan a garantizar que los miembros se sientan responsables ante el grupo y permanezcan involucrados.

## Cómo Crear Un Grupo

### **Recurso legal**

Incluso si un grupo de ayuda mutua hace todo lo posible para forjar relaciones sólidas entre los miembros, es posible que algunos incumplan sus obligaciones. En la mayoría de los casos, un grupo no puede hacer mucho si sus actividades no son formalizadas a través de contratos legales. Si existen contratos legales, los miembros que incumplen pueden ser más fácilmente considerados responsables y demandados en los tribunales. Por supuesto, el recurso legal no es ideal, y lo mejor que un grupo de ayuda mutua puede hacer para evitar conflictos es priorizar la confianza y la conexión con la comunidad al seleccionar sus miembros.

### **Demográfico**

La demografía y los niveles de ingresos de los miembros juegan un papel importante en la eficacia y la longevidad de cualquier grupo de ayuda mutua. Muchas asociaciones sin ánimo de lucro quebraron durante la Gran Depresión porque los miembros desempleados eventualmente superaron en número a los empleados, y resultó en el agotamiento de los fondos. Aunque existen sociedades de ayuda mutua para ayudar en tiempos de desempleo, si los niveles de ingresos de los miembros son demasiado dispares, puede llevar a que unos pocos miembros subsidien a otros sin reciprocidad.

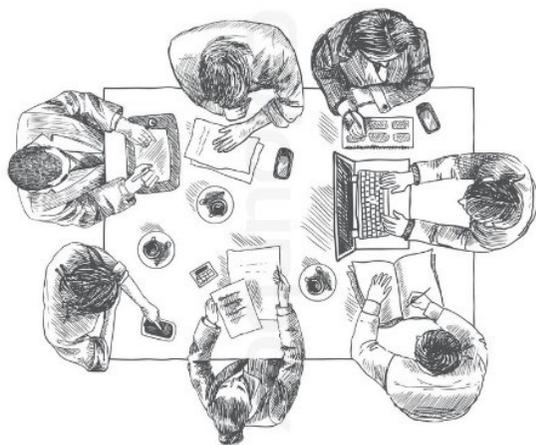
### **Tamaño**

Los grupos funcionan mejor cuando la membresía se mantiene al tamaño tradicional de familia/clan pequeño, de entre 5 y 50 personas. Aunque este plan puede aplicarse a dos o tres personas, el tamaño mínimo práctico sería de cinco miembros. El grupo principal puede establecer un límite del número máximo de personas que quieren admitir. Una vez que se haya alcanzado ese objetivo, los miembros pueden votar si quieren aceptar miembros adicionales.

Setenta y cinco miembros es probablemente el tamaño máximo recomendado, ya que la cohesión de un grupo depende de la confianza mutua. Con una membresía superior a 75 personas es difícil recordar rostros

## La Guía Para Formar Comunidades

y nombres, lo cual puede dar lugar a sospechas que luego se convierten en disputas internas que acaban destruyendo una comunidad.



## Cómo Empezar

### Fundadores

Cualquiera puede decidir iniciar un grupo y reclutar a otros miembros. Dado que la estructura de cada grupo, como se describe en este libro, es completamente democrática, el fundador no se convierte automáticamente en el líder (sin embargo, los títulos de Presidente y Tesorero pueden ser necesarios si se solicita la incorporación sin ánimo de lucro). Los fundadores son simplemente personas que se toman el tiempo para hablar con otras personas y proporcionarles una copia o impresión de este plan.

Para constituir lo que sería el grupo central o clave, hay que convocar una reunión medianamente informal de personas con ideas similares. La primera reunión debería ser organizada para que tú y los otros miembros clave tengáis suficiente tiempo para hablar sobre vuestros intereses y metas, mientras que los otros miembros tengan la oportunidad de compartir su punto de vista sobre cómo les gustaría ver el funcionamiento del grupo.

## Cómo Crear Un Grupo

Identificar las necesidades comunes que el grupo vaya a abordar. Hacer planes para la próxima reunión; tener la oportunidad para hablar y socializar después de la reunión.

Distribuir copias de este libro (preferiblemente unos días antes de la reunión) para poder hablar de los temas pertinentes para el grupo: estatutos, posibles bases de operaciones y qué nivel de preparación sería el objetivo final para el grupo.

Al principio, tratar de obtener una sala de reunión gratuita, bien en una iglesia local, biblioteca, o centro comunitario. También se pueden celebrar las reuniones iniciales en las casas de los miembros.

Las sillas deberían de estar montadas en forma de círculo para evitar una configuración de conferencia. Además, tratar de establecer un horario conveniente para que sea fácil que las personas sepan la fecha/hora de las reuniones: por ejemplo, el primer martes del mes o todos los martes a las 19h30.

Fomentar el intercambio de números de teléfono o crear una lista interna que serviría de ayuda entre reuniones. Preguntar a los miembros si están de acuerdo con esta idea.

### **Temas a tratar**

1. La necesidad de organizar un grupo
2. El principal propósito del grupo: económico, ayuda mutua, socorro en caso de desastre, etc.
3. El compromiso que los miembros están dispuestos a hacer en cuanto a tiempo y dinero
4. Qué serían las normas y los estatutos incorporados por el grupo?
5. Posibles lugares para la base de operaciones
6. Concretar la hora y el lugar para la próxima reunión

## La Guía Para Formar Comunidades

Es probable que se programe(n) otra(s) reunión(es) para hablar de la propuesta y los estatutos y asegurarse de que todos estén de acuerdo en los objetivos y el compromiso.

Una vez que esté establecido el grupo central de cinco miembros dispuestos a fundar y dirigir un grupo de ayuda mutua, el siguiente paso para todos los miembros es firmar un Acuerdo de Afiliación, decidir sobre un lugar de encuentro adecuado o Base de Operaciones, elegir un tesorero, debatir el presupuesto y establecer una cuota mensual de afiliación.

### **Socios**

Un socio o miembro es una persona que desee unirse a un grupo existente o nuevo, y que haya aceptado los términos y condiciones del acuerdo de afiliación. Si no hay grupos existentes a los que unirse, o si los grupos existentes no aceptan nuevos miembros, cualquier persona puede fundar su propio grupo. Los Grupos de Preparación para Desastres no son mutuamente exclusivos ni automáticamente competitivos, por lo cual se pueden establecer varios grupos en la misma zona con membrecías totalmente distintas. Cuantas más personas estén organizadas y preparadas para prestar asistencia durante un desastre, menos se quedarán sin ayuda.

### **Procesos de selección**

Una vez que los fundadores clave hayan establecido el grupo, puede que deseen instituir un proceso de selección para admitir miembros adicionales en el futuro.

Es cierto que la causa más común de agitación y eventual destrucción de las organizaciones es el hecho de haber admitido personajes engañosos que luego promueven la disidencia. Estas personas suelen ser psicópatas y cualquiera que desee crear un grupo de ayuda mutua debería familiarizarse con las características y el comportamiento de tales personas y protegerse cuidadosamente contra su admisión.

Con este fin, el grupo tal vez desee adoptar un período de prueba antes de admitir plenamente a los nuevos miembros. Durante este período, los demás

## Cómo Crear Un Grupo

miembros deberían observar el comportamiento de los candidatos y estar atentos a las pequeñas inconsistencias del juicio moral que los psicópatas suelen exhibir. Otra opción podría ser pedir a los nuevos miembros que completen una prueba de personalidad.

Otra forma de evaluar a candidatos que quieren ser admitidos es exigir requisitos previos. Por ejemplo, el grupo puede decidir que todos los nuevos miembros debieran de adquirir una certificación de Primeros Auxilios antes de unirse. Esto significaría que un nuevo miembro hubiera hecho un esfuerzo por su cuenta. Asimismo, un candidato sin certificado sería automáticamente eliminado.



### **La Zona Del Grupo**

La zona del grupo es el área geográfica donde residen los miembros del mismo. En los entornos urbanos, se recomienda que los miembros vivan dentro de un radio de 25-30 kilómetros de la Base de Operaciones. Es la máxima distancia promedia que una persona sana y en forma podría caminar en un día, cargada de suministros. En un entorno urbano, hay numerosos eventos que podrían hacer imposible el transporte vehicular. Si se trata de un desastre extremo, es posible que haya que caminar hasta la Base de Operaciones. Sería poco práctico que los miembros pertenecieran a un grupo cuya base de operaciones está tan lejos que habría pocas posibilidades de llegar allí cuando más se necesita.

## La Guía Para Formar Comunidades

En un entorno rural, puede haber menos limitaciones en el transporte, entonces los miembros pueden decidir que la Zona del Grupo se extienda a un rango mayor. Sin embargo, en emergencias extremas, el transporte motorizado aún puede ser imposible y la evacuación sólo posible a pie. Cada miembro debe decidir si la distancia a la base de operaciones es demasiado larga para llegar a pie.

### **Base de Operaciones**

La base de operaciones es la ubicación asignada por el grupo como el centro de operaciones principal y el punto de encuentro durante una emergencia.

Las funciones de una base de operaciones son punto de encuentro y de distribución, y lugar donde ensayar/poner en marcha las estrategias. Los requisitos para que funcione una base de operaciones son: calefacción, tubería en buen estado, y espacio suficiente donde crear un albergue improvisado para todos los miembros del grupo durante una emergencia. Es más, la base de operaciones debería tener un espacio seguro donde almacenar todos los suministros y equipamientos necesarios para el grupo.

Si no hay espacio suficiente en la base de operaciones para acomodar a todos los miembros del grupo, debería de haber ubicaciones secundarias preestablecidas donde albergar al exceso de refugiados: casas de miembros en el mismo vecindario, escuelas, refugios de emergencia, zonas de acampada o caravanas estáticas.

Si una base de operaciones no puede almacenar todos los equipamientos y suministros necesarios, se pueden almacenar en otros lugares cercanos y accesibles: garajes, cobertizos, trasteros, refugios de tormenta, remolques.

A continuación se detallan los posibles lugares donde montar una Base de Operaciones.

## Cómo Crear Un Grupo



### **Viviendas Particulares**

La casa de un miembro del Grupo podría ser una Base de Operaciones. Los propietarios / inquilinos acordarían abrir su casa a otros miembros en tiempos de emergencia. Los propietarios / inquilinos acuerdan dedicar espacio en su hogar para el almacenamiento y la seguridad de alimentos y suministros médicos.

Idealmente, la base de operaciones debería tener suficiente espacio para acomodar a todos los miembros y sus dependientes. Casas que disponen de un dormitorio adicional, un sótano en buenas condiciones, un garaje, edificios adyacentes o un gran patio interior donde se pudieran montar refugios de emergencia serían ideales.

### **Lugar de trabajo**

Muchos lugares de trabajo podrían funcionar como base de operaciones. Estos incluyen estudios de danza, clubes de artes marciales, gimnasios, oficinas, espacios para artistas, pequeñas fábricas, almacenes o unidades industriales, cooperativas, escuelas privadas y centros comunitarios.

Por ejemplo, la cooperativa de un artista en el centro de la ciudad sería una base de operaciones perfecta para un grupo formado por artistas, ya que un espacio tan abierto podría convertirse rápidamente para en un refugio de emergencia. Un negocio comercial no se vería afectado en tiempos normales,

## La Guía Para Formar Comunidades

pero si hubiera un desastre lo suficientemente grave como para hacer que las personas huyeran a un lugar de seguridad, no habría actividad comercial.

Los gimnasios y los estudios de artes marciales también son una opción excelente, ya que hay amplio sitio donde montar camillas, zonas de tratamiento y comedores, a la vez de disponer de aseos y duchas.

### **Alquiler de espacios**

Los grupos más grandes, o los que cuya membrecía dispone de ingresos más elevados, podrían permitirse el lujo de alquilar un espacio expresamente destinado a ser la base de operaciones. El coste del alquiler se pagaría por la cuota mensual de cada miembro. (Los clubes benévolos de antaño generalmente compraban sus propios centros y albergues o bien los tenían en alquiler). Estos espacios pueden variar desde un apartamento o almacén, hasta una casa o cabaña. Para compensar el coste de un alquiler residencial, un miembro del grupo podría alquilar un espacio en su casa (a un precio descontado), con el entendimiento de que su espacio se convertiría en la base de operaciones para reuniones mensuales y durante una emergencia. Alternativamente, un grupo puede decidir alquilar un espacio de estudio de danza y, para compensar los costes, alquilar el estudio para clases de baile y gimnasia.

### **Espacios Públicos**

Si el grupo está compuesto por personas de ingresos módicos que no pueden permitirse las opciones anteriores, cualquier espacio público les podría servir: parques urbanos y rurales, zonas de recreo, espacios verdes, áreas de acampada, parajes naturales, edificios abandonados y campos vacíos.

Utilizar un espacio público es menos que ideal, pero la función más importante es tener un lugar donde todos los miembros del grupo puedan trabajar juntos para superar cualquier peligro que les amenace.

Utilizar un espacio abierto o un edificio abandonado requiere conocimientos de cómo montar un refugio improvisado, sistema de comunicaciones y una cocina. Los suministros para el grupo podrían almacenarse escondidos en el

## Cómo Crear Un Grupo

espacio público o cerca del mismo. Si el almacenamiento oculto no es una opción, durante una emergencia cada miembro tendría que llevar todos los suministros que pueda a la ubicación de la base de operaciones.

Por ejemplo, si una comunidad de personas sin hogar formara un grupo, podrían designar un parque local como base. Idealmente, un parque de este tipo tendría baños públicos que a la vez proporcionaría una fuente de agua. El grupo podría almacenar algunos o todos sus suministros cerca del parque o llevar sus suministros personales. Luego se podría improvisar cobijo, tiendas de tratamiento médico o comedores, aprovechando cualquier estructura existente como pérgolas cubiertas, merenderos o vestuarios.

El objetivo de una base de operaciones de cualquier descripción es tener un lugar donde las personas puedan reunirse y trabajar juntas.



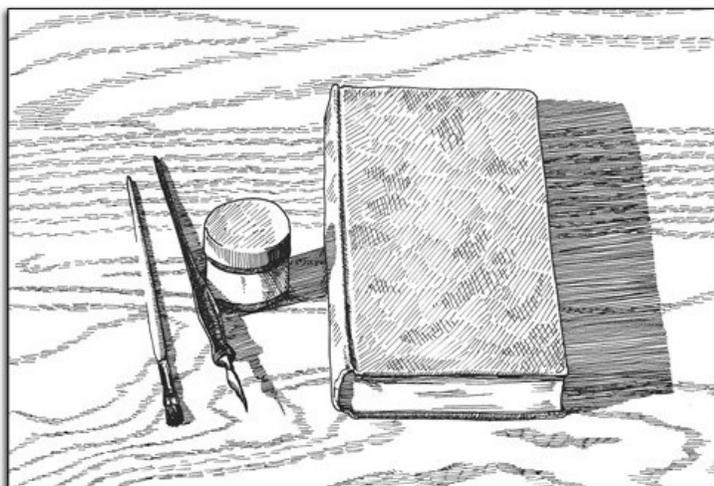
### **Iglesias – Salas de Funciones**

Las iglesias y capillas se han utilizado históricamente como lugares de reunión y refugios en tiempos de agitación. Muchas de las comunas religiosas se centran en las iglesias. Hasta organizaciones y grupos seculares alquilan o se les permite usar los espacios en las iglesias, especialmente en áreas urbanas.

## La Guía Para Formar Comunidades

Si planeas organizar un grupo basado en creencias religiosas compartidas, una iglesia sería un lugar de encuentro ideal e incluso podría ser la base de operaciones si la gerencia de la iglesia lo permitiera.

## Estructura Legal



## Estructura Legal

*“Las cosas en nuestro país funcionan a pesar del Gobierno, no por su ayuda”.*

Will Rogers.

Hay tres tipos de condiciones legales bajo las cuales un grupo podría actuar: una asociación sin beneficios o benéfica, una con fines de lucro, o una asociación carente de estado jurídico. Cada una tiene sus pros y sus contras.

A continuación veremos las ventajas y desventajas de cada una de las opciones, para ayudarlos a elegir que condición legal debería adoptar vuestra comunidad.

### **Asociación Sin Ánimo de Lucro**

En el pasado, las sociedades que se ayudaban mutuamente eran conocidas como asociaciones caritativas. Al fundar una comunidad, un grupo de supervivencia o de emergencia sería ciertamente calificado como una asociación benéfica.

## La Guía Para Formar Comunidades

La mayoría de los gobiernos sólo garantizan la condición de asociación benéfica a aquellas asociaciones donde las actividades y los propósitos de sus solicitantes queden recogidos dentro de los términos legales de una asociación sin ánimo de lucro según las leyes del país.

Según la ley (tomando como referencia la ley canadiense - en EEUU y Gran Bretaña las leyes son prácticamente idénticas, con algunas diferencias entre estados y provincias), se han identificado cuatro áreas de actuación generales que una asociación puede declarar en su manifiesto, para poder ser considerada benéfica:

- Socorro en casos de pobreza
- Fomentar la educación
- Fomentar la religión
- Otros fines que beneficien a la comunidad según la Ley.

Asociaciones normalmente calificadas como no lucrativas incluyen aquellas con los siguientes propósitos:

- proveer socorro inmediato a las víctimas de desastres naturales o catástrofes repentinas (inundaciones, terremotos, tornados)
- aliviar sufrimiento o discapacidad causada por la edad avanzada, la cual incluye proveer instalaciones para el cuidado, mantenimiento y rehabilitación de la tercera edad
- prevenir y aliviar enfermedades y discapacidad, tanto física como mental (por ejemplo, servicios realizados por hospitales, clínicas, centros de convalecencia y para personas mayores, la prestación de servicios en residencias, o la creación de talleres o de otros centros para personas discapacitadas)
- facilitar viviendas de alquiler e instalaciones para personas con necesidades especiales, por ejemplo casas adaptadas para personas discapacitadas
- conservar el medio ambiente
- proteger el bienestar de los niños (por ejemplo, asociaciones para la prevención del abuso infantil)

## Estructura Legal

- proporcionar servicios de apoyo emocional para personas desamparadas
- rehabilitación para víctimas de las drogas, y prevención del abuso de sustancias
- proporcionar servicios públicos para beneficiar a la comunidad
- establecer operaciones de salvamento o un departamento de bomberos voluntarios, crear asociaciones humanitarias, protectoras de animales e instituciones similares para frenar la crueldad contra los animales.

Se podría decir que las actividades de un grupo de supervivencia cumplirían todos estos requisitos.

### **Ventajas**

Incorporar una asociación le otorga un estado de organización legal, pero no es imprescindible que lo haga una asociación sin ánimo de lucro. Si una asociación decide incorporarse o no depende de sus actividades, de su naturaleza o del tipo de organización.

Como ente legal, una asociación está reconocida por el sistema legal y tienes sus responsabilidades al igual que sus derechos. Una asociación puede crear contratos, comprar terrenos, pedir préstamos, tener cuentas bancarias, etc., en su propio nombre.

Otras ventajas de incorporarse pueden incluir:

- la responsabilidad de los miembros es limitada (por ejemplo, los miembros no son responsables por las deudas de la asociación)
- la continuidad de la asociación está asegurada a pesar de que la membresía vaya cambiando
- una asociación puede poseer propiedades a su nombre independientemente de los cambios en la membresía
- la capacidad de llevar acción legal en su nombre (un organismo sin incorporar no puede)

## La Guía Para Formar Comunidades

- las posibilidades de recibir subvenciones del gobierno pueden incrementarse debido a la estabilidad que una asociación parece tener
- una asociación sin ánimo de lucro no paga impuestos en donaciones siempre que los fondos sean utilizados para seguir con los objetivos establecidos en los Artículos de la Asociación, y esos artículos sean aprobados por la Agencia Tributaria bajo las directrices de ‘sin ánimo de lucro’.
- los fondos pueden ser generados por otras vías que no sean donaciones y, en algunos casos, son exentos de impuestos siempre que la actividad demuestre que fomente los objetivos de la asociación.
- todo lo anterior significa que a ningún miembro individual le corresponde recaudación de impuestos ni por uso de los fondos de la organización, lo cual siempre supone un riesgo si se realiza sin protección corporativa.

### **Desventajas**

Incorporar una asociación sin ánimo de lucro requiere rellenar formularios, archivar documentos y pagar cuotas. Como todos los procesos burocráticos esto puede ser tedioso y suponer un consumo de tiempo.

Típicamente se trata de:

- Actividad económica.
- Provisiones para la supervisión y gestión.
- Representación.
- Provisiones para la contabilidad y auditoría.
- Provisiones para la subsanación de estatutos o artículos de la incorporación.
- Provisiones para la disolución de la entidad.

## Estructura Legal

- Situación fiscal de los donantes corporativos y particulares.
- Situación fiscal de la fundación.

Algunos de los puntos anteriores deben ser, en la mayoría de las jurisdicciones, expresadas en los estatutos de la constitución. Otros pueden ser aportados por la autoridad que supervise la creación en cada jurisdicción particular.

En el momento de escribir este texto, los requisitos para la incorporación de una organización sin ánimo de lucro en Canadá y en los Estados Unidos no están fuera del alcance de un ciudadano cotidiano y decidido.

En algunos países los trámites requeridos pueden ser demasiado complicados para que una organización de base los gestione, entonces puede que incorporarse como ‘sin ánimo de lucro’ no sea viable.

Se necesitará asignar al menos a tres miembros fundadores como junta directiva, normalmente un secretario, presidente y tesorero. Así se inicia el peligroso proceso de establecer una estructura burocrática que va en contra del objetivo de este trabajo, el de tener un grupo igualitario y sin jerarquías.

Una solución es incorporar automáticamente a cada miembro de la comunidad en la junta directiva. Sin embargo, es posible que cualquier cambio en la junta o en los estatutos tenga que ser aprobado por la agencia gubernamental encargada (normalmente la Agencia Tributaria). Otro modo de verlo es considerar la junta directiva como los “representantes” y así la membrecía queda protegida.

Si la asociación se registra con las administraciones, abre cuentas bancarias y/o paga impuestos, honorarios u cuotas, se le podría permitir cierta protección legal frente a la depredación gubernamental, o bien convertirse en su blanco de cacería.

La historia está llena de ejemplos de gobiernos persiguiendo sociedades de ayuda mutua, al creer que esos grupos suponen un desafío a la autoridad (a menudo con razón, ya que todos los

## La Guía Para Formar Comunidades

movimientos de cambio social en la historia tuvieron sus orígenes en sociedades de ayuda mutua). A la vez, es poco probable que las autoridades gubernamentales persigan a una asociación sin ánimo de lucro que opera legalmente, dado que las élites también utilizan este tipo de organización por sus fines nefarios, y no van a querer establecer precedentes legales que podrían actuar en su contra.

Al registrarse con un organismo público, todos los miembros serían más vulnerables a una posible persecución, si un régimen corrupto decidiera que son subversivos, disidentes o terroristas.

Las listas de la membresía, los socios, las cuentas bancarias y las propiedades pueden ser fácilmente incautados por los organismos públicos sin previo aviso (ejemplo: El 3 de agosto de 2011, equipos armados de las fuerzas estatales realizaron una redada de estilo paramilitar y sorprendieron a un grupo privado de Venice, California. Encarcelaron al fundador y destruyeron la propiedad privada del grupo... todo aquello por vender leche cruda a los miembros que se habían asociado con el expreso objetivo de comprar leche cruda).

Dependiendo del clima político del país donde vivís, formar una asociación no es siempre la opción más adecuada.

También está el tema de la privacidad. La necesidad de mantener un grupo de supervivencia en privado es esencial durante un desastre de larga duración para evitar ser el blanco para bandas de saqueadores. Por ello, registrar el grupo como una asociación benéfica de carácter público podría convertirle no sólo en un blanco fácil para las fuerzas de seguridad del estado y la Agencia Tributaria, sino también para los elementos criminales desesperados.

### **Constituir Una Asociación Con Fines De Lucro**

Un grupo podría registrarse como una asociación con fines de lucro. La principal diferencia es que en una asociación sin ánimo de lucro no se pagan beneficios a los miembros, mientras que en una con fines de lucro, sí.

## Estructura Legal

### **Ventajas**

Una asociación con fines de lucro tiene la mayoría de los beneficios que una sin ánimo de lucro: responsabilidad limitada de los miembros, continuidad de la organización, posesión de propiedades, y capacidad de llevar acción legal en su propio nombre.

En general, suele ser más sencillo, fácil y rápido para registrar una asociación con fines de lucro. Una persona podría constituir un grupo y, para mantener la igualdad, emitir la misma cantidad de acciones a cada miembro adicional que se incorpore.

### **Desventajas**

Al igual que las organizaciones sin ánimo de lucro, los inconvenientes de una asociación con ánimo de lucro son casi idénticos. Entre ellos, la necesidad de presentar formularios, pagar tasas y emitir extractos bancarios. Además, es probable que paguen más impuestos que las organizaciones sin ánimo de lucro.

La financiación de un grupo a través de las cuotas de afiliación se trataría como cualquier otra cuota de servicio, como la de afiliación a un gimnasio. Es posible que haya que cobrar y pagar a la Agencia Tributaria los impuestos sobre ventas y servicios. Todo el dinero recaudado que supere los gastos de funcionamiento se considerará un beneficio y es probable que sea sujeto a impuestos.

Asimismo, una asociación pública también es más vulnerable a la intervención por parte de recaudadores de impuestos y personas desesperadas.

## **Una Asociación No Constituida**

Una asociación no constituida en sociedad es un acuerdo entre particulares y por lo general, no tiene carácter jurídico.

### **Ventajas**

No hay que pagar tasas ni rellenar formularios de registro. Cualquier grupo de personas puede redactar un acuerdo verbal o escrito entre ellos para formar una asociación. Por ejemplo, el acuerdo de afiliación que se encuentra al final de este documento puede utilizarse para crear una asociación no constituida en sociedad con un objetivo claro, simplemente haciendo que todos rellenen y firmen una copia.

Sin la necesidad de la aprobación del gobierno, una asociación no constituida puede ser más flexible, y capaz de cambiar los estatutos y protocolos para abordar las demandas de una crisis en marcha y de largo plazo.

Otra ventaja de evitar la constitución de una asociación es que la comunidad será menos visible para las fuerzas fiscales y de seguridad gubernamentales.

### **Desventajas**

Es posible que los miembros sean personalmente responsables ante los acreedores por el importe total de las deudas. Por lo general, una entidad no constituida no puede demandar ni ser demandada; los miembros deben demandar o ser demandados a nivel personal. Los títulos de propiedad tienen que estar a nombre de todos los miembros si el grupo no está constituido. Esto puede dificultar la compraventa de la propiedad.

El hecho de no ser una empresa pública no significa que la asociación escape automáticamente a ser percibida. Al contrario, podría atraer sospechas por el simple hecho de no estar constituida. Para poder operar bajo el radar, un grupo tendría que mantener un alto nivel de secretismo y seguridad: esto puede conllevar una paranoia inconveniente dentro de la comunidad. Sin embargo, la historia está

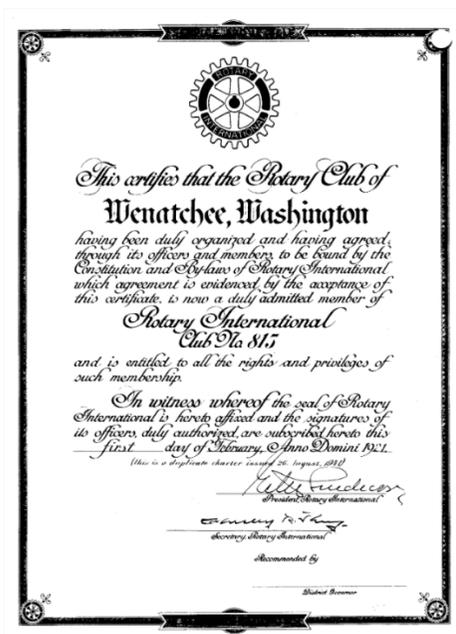
## Estructura Legal

plagada de ejemplos en los que la paranoia de las comunidades estaba bien fundada, por lo cual la precaución no es mala idea.

Lo ideal sería constituir primero una asociación sin ánimo de lucro, si fuera posible según las leyes y circunstancias a las que esté sometido el grupo. Si las circunstancias cambian y el estatus de organización sin ánimo de lucro deja de proporcionar beneficios, el grupo siempre puede disolver la organización sin ánimo de lucro y reorganizarse como asociación no constituida.

## La Guía Para Formar Comunidades

## Carta



## Carta y Estatutos

### Carta

Una organización sin ánimo de lucro es, por ley, una entidad que no distribuye ingresos a sus propietarios. Cualquier ingreso retenido por este tipo de organización se utiliza para propagar el propósito de la organización. En los Estados Unidos, estas organizaciones se conocen como las 501c, código que se les asigna en Hacienda (Impuestos Internos). El primero paso en establecer una organización sin ánimo de lucro consiste en redactar y presentar una carta para incorporar la organización al estado (provincia/país) en el que se fundó. Una carta también se conoce como los artículos de incorporación.

Primero hay que identificar el propósito de la organización, y decidir el motivo por el cual se está formando y cómo servirá al grupo o a la comunidad.

## La Guía Para Formar Comunidades

La carta debe contener la ubicación de la entidad e incluir también la dirección comercial de la organización, la persona de contacto principal y su correspondiente número de teléfono.

### **Reclutar Junta Directiva**

Una junta directiva es necesaria para poder incorporar la carta en el estado (provincia/país) donde se va a fundar la organización sin ánimo de lucro. Este comité tiene el deber legal de gestionar la organización, y llevar a cabo las decisiones políticas sobre cómo desarrollar y administrarla. Una junta directiva es importante en el desarrollo de la misión de una organización sin fines de lucro e integral en el desarrollo de una carta coherente con la que todos los miembros de la junta comprenden la misión y los objetivos de la organización.

El proceso de establecer una junta directiva requiere indicar los nombres completos de cada uno de los miembros y el cargo del puesto que ocupan en la junta.

Definir la composición de la junta directiva. Describir los puestos que se deben cubrir en la junta directiva y el rol de cada puesto. Por ejemplo, se puede indicar que la junta debe tener un presidente, un vicepresidente, un secretario, un tesorero y una persona mediadora entre la junta y el personal.

Describir el proceso de elección de los miembros de la junta. Escribir cómo los miembros son elegidos, el período que cada miembro puede servir y qué obligaciones tienen hacia la organización. Asimismo, describir el proceso de remover un consejero por no cumplir con sus obligaciones.

### **Redactar Declaración De Intenciones**

La junta directiva será fundamental para acordar y sugerir el propósito, las metas y el esquema estratégico de la organización. Muchas veces es necesario tener una declaración de intenciones además de los artículos de incorporación.

### **Redactar Artículos De Incorporación**

Los artículos de incorporación son los aspectos legales específicos de su organización y deben ser presentados para incorporarlos en vuestro estado (provincia/país). Muchas organizaciones sin fines de lucro completan este proceso sin pagar honorarios por asesoramiento legal, aunque podría ser necesario que una organización lo recibiera para aprovechar al máximo sus artículos de incorporación. Hay que declarar que la organización no distribuirá ingresos adicionales a sus propietarios para evitar ser considerada una empresa con fines de lucro a efectos fiscales.

### **Redactar Estatutos De La Organización**

Los estatutos sirven para establecer cómo opera la junta directiva, qué poderes tiene y cómo se delegan los poderes de autoridad dentro de la junta y al otro personal. Algunos estados (provincias/países) exigen estos estatutos para poder registrar la incorporación de la organización. Además son importantes si se trata de una entidad sin fines de lucro.

Solicitar la incorporación con la agencia estatal correspondiente, incluir los estatutos y/o la declaración de intenciones si es necesario. A menudo hay una tasa que pagar asociada con la solicitud de incorporación, que puede variar. En algunos estados (provincias/países), no se cobra este servicio a las organizaciones sin fines de lucro.

Al formarse una organización sin fines de lucro como corporación, hay dos documentos imprescindibles: la carta y los estatutos. La carta explica el propósito de la existencia de la organización. Los estatutos son las reglas y regulaciones que la organización debe cumplir. En general, estos documentos deben acompañar el registro de la empresa a la hora de enviar la solicitud al secretario (de estado).

Escribir los requisitos para ser miembro de la organización. Redactar y describir qué criterios deben cumplir las personas o los grupos para convertirse en miembros de la organización.



### **Estatutos**

*“Una comunidad es democrática sólo cuando la persona más humilde y débil pueda disfrutar de los mismos derechos civiles, económicos y sociales que tienen las personas más importantes y poderosas”.*

A. Philip Randolph

Es esencial que todos los miembros tengan la misma comprensión acerca de las pautas y los estatutos que ayudan a prevenir conflictos, promover la cooperación y definir estándares y protocolos. A continuación se explican las razones para adoptar tales reglas dentro de una comunidad, aunque, de acuerdo con la naturaleza independiente y auto reguladora de este plan, se ofrecen sólo como sugerencias.

Los siguientes estatutos pueden ser incluidos en un acuerdo mutuo que todos los miembros deben firmar y jurar cumplir. Esto no está escrito como un documento legal para ser utilizado como herramienta de litigio en los tribunales de vuestro país. Al contrario, es para mejorar las comunicaciones y definir claramente el entendimiento mutuo entre los miembros del grupo. Los siguientes estatutos se pueden utilizar en el acuerdo de la membresía.

Al final de este documento se encuentra una lista formal de estatutos que cualquiera pueda imprimir y usar o editar como mejor le parezca.

### **Confidencialidad**

Los miembros acuerdan mantener en secreto toda la información sobre las actividades del grupo, sus compañeros, sus familias, la formación y el equipamiento. De ninguna manera se puede divulgar esta información a las personas que no sean miembros. Esto es para proteger la vida y la propiedad de los miembros de posibles depredadores.

Por ejemplo, si persona A le cuenta a un amigo sobre la reserva de lingotes de miembro B, y el amigo en cuestión se lo cuenta a otros amigos en un bar, es posible que gente criminal se entere de dónde pueden robar los lingotes a miembro B.

### **Propiedad**

Los miembros acuerdan respetar la propiedad personal, el equipamiento y los suministros de los demás y no pedir prestado, usar o prestar a un tercero sin el permiso expreso del propietario.

Si un miembro recibe permiso para pedir prestado o usar propiedad y/o equipamiento, y si la propiedad o el equipamiento se pierde o se daña, la persona responsable deberá compensar la pérdida.

Todo esto es bastante sencillo y está destinado a ayudar a monitorear el equipamiento de los grupos. Por ejemplo, si hay un apagón en una parte de la ciudad y un miembro quiere tener prestado el generador del grupo, primero necesitará permiso del equipo o de su líder (o persona que gestiona el equipamiento), antes de pedirlo prestado.

### **Actividades Criminales**

Todos los miembros acuerdan que mientras participan en el Grupo no contravendrán las leyes o códigos estatales, provinciales o federales existentes, a menos que dichas normas y leyes amenacen directamente la vida y el bienestar de otros miembros del grupo.

## La Guía Para Formar Comunidades

Es para asegurar que las actividades de un miembro no impliquen a otros miembros ni al grupo entero en un proceso penal. Por ejemplo, un miembro sin licencia no puede transmitir en una radio HAM durante tiempos de paz, ya que esto podría poner en peligro la licencia del capacitador.

Debe entenderse que las leyes y estatutos legales de cualquier estado/país moderno son tan vastos, enrevesados e incomprensibles, que con toda probabilidad, cualquier individuo en cualquier momento está cometiendo alguna actividad criminal, sea consciente o inconscientemente. Por lo tanto, este estatuto, a todos los efectos, puede ser imposible de cumplir.

Excepciones: A lo largo de la historia, varios gobiernos han promulgado leyes y normas con graves consecuencias negativas para quienes han cumplido. Como grupo de pensamiento libre e independiente, los miembros deben votar si deben o no, como grupo, cumplir con las regulaciones injustas y peligrosas. Por ejemplo, si el gobierno emite un edicto contra el acaparamiento 1, debería el grupo entregar sus suministros de alimentos?

### **Respeto Mutuo**

Todos los miembros acuerdan abstenerse de usar nombres despectivos o difamaciones cuando no están de acuerdo con otros miembros, y tratar a todos y sus dependientes con la mayor cortesía. Aunque parece obvio, es para asegurar que durante momentos de estrés, todos mantengan una conducta profesional para evitar socavar la moral del grupo con problemas o disputas sin resolver. Un grupo de personas enfadadas y en disputa no puede producir resultados positivos.

### **Divulgación Completa**

Los miembros aceptan ser honestos y directos durante todas las actividades del grupo. Por ejemplo, si alguien comete un error, es importante notificar a los demás miembros para poder solucionar el problema, en lugar de encubrir el error para evitar críticas y dejar que

## Carta

el problema empeore. De manera similar, si un miembro no revela completamente una afección médica preexistente, el equipo médico no estará completamente preparado para hacer frente a la emergencia médica que pueda resultar.

### **Debida Diligencia**

Los miembros acuerdan que, en la medida de sus posibilidades, cumplirán tanto con sus compromisos individuales de preparación como con su compromiso con el grupo. Esto significa mantener el nivel de condición física, repasar y actualizar sus habilidades y formación, y asegurar que sus permisos relevantes no hayan caducado (carnet de conducir, certificación de primeros auxilios, permisos de armas de fuego, etc.)

### **Responsabilidad**

Cada miembro acepta que su participación en las actividades del grupo es voluntaria, que asume todos los riesgos involucrados y absuelve a todos los demás miembros y/o la organización del grupo de responsabilidad legal por cualquier lesión o pérdida personal.

Esto es similar a la exención de responsabilidad que uno firmaría al unirse a un club deportivo o de acondicionamiento físico. Se utiliza para indemnizar a otros miembros de los litigios por lesiones que puedan incurrir durante las actividades de formación del grupo.

### **Cuotas**

La forma más sencilla de financiar un grupo es mediante cuotas de membresía. La persona fundadora del grupo decide la cuota adecuada para los objetivos y los recursos financieros de los miembros.

Las cuotas de membresía pueden ser flexibles y determinadas mediante votación de cada grupo.

## La Guía Para Formar Comunidades

Los miembros determinan cuáles son sus metas y capacidades financieras y luego adaptan su compromiso para encajar las capacidades y necesidades de todos.

### **Morosidad En Cuotas**

Si un miembro se convierte en moroso por falta de pagar las cuotas, los demás serán notificados por escrito. Si no se liquida la deuda dentro de un mes calendario desde la fecha de vencimiento de la cuota, el moroso en cuestión podría ser presentado con una 'moción de expulsión' en su contra. El miembro moroso tiene la oportunidad de ofrecer una explicación y solicitar una extensión, reducción o absolución. El grupo podría someter a voto sus alegaciones y optar por una de las sugerencias.

Por ejemplo, un miembro con buena reputación que se ve repentinamente acosado por una crisis familiar, médica o financiera podría solicitar ser absuelto del pago de cuotas hasta que la crisis se haya resuelto. Dado que el propósito de un Grupo Comunitario de Preparación para Desastres es apoyarse mutuamente durante una crisis, sería raro votar para expulsar a alguien basándose únicamente en motivos económicos.

### **Compromiso**

Los fundadores pueden establecer un requisito de compromiso inicial, como asistir a un evento o una reunión cada mes. Una vez fundado el grupo y alcanzado el número objetivo de miembros, el grupo puede votar si cambia o no el grado de compromiso de los miembros.

Por ejemplo, los fundadores pueden establecer un compromiso mínimo de asistir a una reunión o evento cada mes hasta que todos hayan alcanzado el nivel de preparación deseado, luego el grupo puede decidir que asistir a una reunión cada dos meses sería adecuado para mantener su nivel de preparación. En este caso se procedería a la votación para cambiar el requisito de compromiso.

### **Distribución De Recursos**

En el caso de emergencia o desastre, las necesidades de los miembros deben ser satisfechas con los suministros y el equipamiento del grupo. Todos los alimentos, el agua, las medicinas y los lugares de refugio deben ser distribuidos por igual entre los miembros.

Dependiendo del tipo de emergencia, los miembros pueden recoger los suministros necesarios en la base de operaciones, evacuar a la misma o, si no pueden llegar allí, pedirle al Equipo de Seguridad que entregue los suministros necesarios a su hogar.

Los miembros utilizarán los recursos del grupo hasta que se agoten, después deberán depender de sus propios suministros personales.

Este plan asegura la redundancia al combinar preparativos individuales y grupales. En el caso de que un desastre haga inutilizable la base de operaciones y los suministros del grupo sean inalcanzables, cada miembro individual tendrá sus suministros y equipamientos personales.

Por el contrario, si la base de operaciones no se ve afectada, los miembros pueden vivir de los suministros y equipos comunales. En el caso de que el desastre dure más que el nivel de preparación alcanzado por el grupo, cada miembro tendría sus suministros personales a los que recurrir.

### **Servicio Comunitario**

En tiempos de desastre, una vez que se haya contado todos los miembros del grupo y garantizado su salud y seguridad, es el deber moral del grupo de prestar asistencia a la comunidad externa. El nivel de ayuda prestada se determinará por el tipo de desastre y conforme lo que deciden los miembros. La asistencia puede incluir: primeros auxilios de emergencia, búsqueda y rescate, cobijo provisional, comida y/o agua.

## La Guía Para Formar Comunidades

Si la emergencia se trata de un desastre natural en una zona contenida, la ayuda externa no tardará más de unos días en llegar, y el grupo tiene suficientes alimentos almacenados para tres semanas, el grupo podría decidir ofrecerse como voluntarios para establecer un comedor solidario para las otras víctimas del desastre.

Sin embargo, si el desastre se trata de una hambruna alargada, el grupo puede restringir la ayuda que ofrece a la comunidad únicamente a materiales para refugios, agua potable y asistencia sanitaria de urgencia.

### **Elección De Miembros**

Los dos primeros fundadores eligen al tercero, estos tres eligen al cuarto y el proceso sigue así. De esta manera, todos siempre tienen voz en la decisión de aceptar a nuevos miembros.

Al alcanzar un tamaño mayor a cinco miembros, un grupo podría decidir que los nuevos miembros tengan que completar un cuestionario antes de ser aceptados. Más tarde, en la próxima reunión general, los miembros podrían estudiar los resultados del cuestionario y luego votar si aceptan al nuevo candidato en el grupo.

La votación se podría realizar en forma secreta.

### **Dimisiones De Miembros Individuales**

Si un miembro decide dejar el grupo, hay tres métodos para anular su membresía:

- se lleva todo lo que ha pagado
- renuncia todo lo que ha pagado
- se queda con un porcentaje de lo que ha pagado

## Carta

Si un miembro saliente tiene el derecho a llevarse todo lo que ha pagado, es como comprar un seguro de coche: si no hay siniestro, se reembolsan sus cuotas. Así que, un grupo comunitario de preparación para desastres actúa como una póliza de seguro de emergencia. Al miembro se le proporciona un seguro según el tiempo que lleva en el grupo.

Si un miembro renuncia todo lo que ha pagado, es como tener una cuenta de ahorros y perder los fondos porque no se ha retirado el dinero antes de cerrar la cuenta. De manera similar, un grupo comunitario de preparación para desastres actúa como una cuenta de ahorros a través de la cual los miembros pagan para ahorrar alimentos, agua y medicamentos durante el tiempo que los necesitan.

Creo que la solución más justa es que los miembros salientes tengan derecho a un porcentaje previamente acordado según lo que han pagado.

Si un miembro individual decide, por cualquier motivo, dejar un grupo, tiene derecho a llevarse su porción correspondiente de comida, agua o suministros médicos, que iguala la cantidad que ha pagado al grupo. Sin embargo, todo el equipamiento sigue siendo propiedad del grupo y se pierde la parte individual de los fondos destinada a la compra del mismo.

Si un miembro ha pagado cuotas durante un año, y el 60 por ciento de los fondos pagados se han destinado a comprar alimentos y suministros médicos para ese miembro, y el 40 por ciento se ha destinado a comprar herramientas y equipamiento, el miembro saliente tiene derecho a llevarse los alimentos comprados con su 60 por ciento. El grupo ya no necesita almacenar esas raciones. Sin embargo, un miembro saliente perdería el 40 por ciento de sus cuotas utilizadas para comprar equipamiento comunal.

### **Transferencia De Membrecía**

Si un miembro desea dejar el grupo, y quiere transferir su membrecía a otra persona, el grupo puede elegir entre dos opciones.

Se podría decidir no permitir que los miembros transfieran su membrecía. Miembros salientes tendrían que seguir las pautas establecidas por el grupo para "Renuncias de miembros individuales". (Véase más arriba)

Se podría permitir que se transfiera la membrecía siempre que los miembros existentes "elijan" al posible miembro nuevo de acuerdo con las pautas establecidas por el grupo para "miembros nuevos que se unen a grupos establecidos".

### **Muerte De Un Miembro**

En el caso de que un miembro fallezca, el grupo tiene dos opciones.

Entregar a sus familiares los fondos acumulados por las cuotas pagadas por la persona fallecida de acuerdo con las pautas relativas a "Renuncias de miembros individuales".

Seguir las pautas de "Transferencia de membrecía" a cualquier heredero.

### **Nuevos Miembros Uniéndose A Grupos Establecidos**

Los miembros nuevos que se unen a los grupos comunitarios existentes presentan un problema único porque los miembros más antiguos han estado pagando los fondos comunales durante un período de tiempo más largo que los miembros más nuevos. Entonces, surge la pregunta: a qué servicios tienen derecho los miembros nuevos? Por ejemplo, digamos que una comunidad existente ha alcanzado el nivel de preparación 2 con un suministro de tres semanas almacenado para cada miembro.

## Carta

Tendría derecho un miembro nuevo a los mismos suministros de tres semanas? Esto requeriría que el resto del grupo sacrificara un par de días de sus suministros. En lugar de tener suficiente para tres semanas, todos sólo tendrían suficiente para, digamos, 18 días.

Si el desastre durara menos de tres semanas, esto no sería un problema, pero qué pasaría si el desastre durara más de 3 semanas y los miembros permanentes se están quedando sin los suministros que esperaban, pagaban y a los que tienen derecho? Es fácil ver que el resentimiento hacia los miembros más nuevos podría surgir rápidamente.

Hay varias formas de abordar este problema. Las siguientes soluciones sólo engloban el coste de los alimentos y medicamentos, no de equipamientos. Mi pensamiento es que una radio puede dar información a diez personas o cien personas, sin incurrir costos adicionales, al igual que una vela puede iluminar una habitación para una persona o diez personas.

El hecho de que las cuotas de los miembros existentes han sido destinadas a la compra de equipamientos significa que los miembros más nuevos no tengan que pagar por el mismo equipamiento. Pero los alimentos y los medicamentos son limitados y más importantes para la supervivencia que una radio adicional, por ello es más probable que surja una disputa.

### *Prohibir Miembros Nuevos*

Es posible que un grupo tenga un límite de número de miembros, y una vez alcanzado este número, no acepte a nuevas personas. Sin embargo, si un miembro decide dejar el grupo, no sería mejor para la comunidad encontrar a otro de reemplazo? Al contrario, los miembros que se quedan en el grupo se sentirían cómodos tomando el relevo de los que faltan?

## La Guía Para Formar Comunidades

### *Mismo Reintegro Que Ingreso*

Esto significaría que los miembros más nuevos solo tienen derecho a los suministros que se han comprado con sus cuotas hasta la fecha actual. Por ejemplo, un miembro nuevo que ha pagado a la comunidad durante tres meses puede haber acumulado suministros de alimentos para un mes. Por lo tanto, en caso de desastre, tendría derecho a ese suministro durante un mes. Esto funcionaría si el desastre durara menos de un mes. El inconveniente de esta solución sería si el desastre durara, digamos, dos meses.

Podría el resto de la comunidad sentirse cómodo, quitando la comida a otro miembro y viendo cómo pasa hambre, mientras los nuevos tienen suficiente para comer? En la mayoría de los casos, la respuesta sería no. Entonces, esta solución es prácticamente inviable.

### *Miembros Nuevos Pagan Cuotas Más Altas*

Los miembros más nuevos pagarían una porción mayor en cuotas mensuales hasta que alcancen la misma cantidad que han ingresado los demás miembros. Por ejemplo, si un grupo está en el nivel de preparación 2, los miembros más nuevos pagarían una cuota más alta hasta que se hayan comprado tres semanas adicionales de alimentos, y luego pagarían la misma cantidad que los demás miembros.

Lo inconveniente es que posiblemente muchos miembros nuevos no puedan pagar la cantidad adicional. Además, dado que los principios que inspiran este plan enfatizan que todos son tratados por igual, pedir a los nuevos miembros que paguen extra, en efecto, penaliza a los nuevos miembros y crea un precedente contrario a los principios fundacionales.

### *Miembros Nuevos Con Mismos Beneficios*

Siempre existe la posibilidad de que ciertas personas se aprovechen de las que se preocupan por el mundo y se ocupan de los demás. Puede

## Carta

ser que con el anuncio de un desastre natural inminente, un grupo vea que de repente hay nuevas personas interesadas en unirse.

Sería una tontería aceptar a nuevos miembros que apenas han aportado nada, y luego estar obligados a alimentarles durante el siguiente mes o más con los suministros comprados por los miembros existentes.

Sin embargo, en el caso de que las personas quieran unirse a un grupo, y no parece ser un caso de aprovechamiento, en opinión de este autor, los nuevos miembros deben tener el mismo acceso a los suministros, incluso si esto significa que otros miembros tengan que subsistir con menos.

Creo que tener personas confiables, que aportarán habilidades y conocimientos a todo el grupo y que desempeñarán un papel importante en el equipo asignado, compensa con creces la posibilidad de que otros miembros racionen sus propios alimentos.

Creo que si el grupo ya establecido decide aceptar a nuevos miembros, éstos deberían tener derecho a los mismos beneficios.

Por tanto, lo dejaría en manos de una votación. Si los miembros existentes consideran que el nuevo candidato tenga buen carácter y pueda ser un miembro útil de la comunidad, además entienden que si hay un desastre antes de que las cuotas de los nuevos miembros han acumulado lo suficiente para poder adquirir los suministros, cada miembro debería estar dispuesto a sostenerse con sus propios suministros para cubrir al nuevo miembro durante una emergencia.

### *Caducidad De La Membrecía*

Los miembros fundadores de un grupo deben decidir la fecha de vencimiento de los acuerdos de membrecía. Podrían elegir que cada miembro renueve su membrecía anualmente o tener una membrecía de por vida que solo se puede cancelar de acuerdo con las "Condiciones para la terminación de la membrecía" como se describe a continuación.

## La Guía Para Formar Comunidades

### *Condiciones Para La Terminación De La Membrecía*

La membrecía finaliza cuando:

- El miembro muere
- El miembro transfiere la membrecía de acuerdo con los estatutos de los grupos descritos anteriormente.
- Un miembro no mantiene las calificaciones para la membrecía descritas en el Acuerdo de Membrecía.
- El miembro dimite mediante la entrega de un escrito al Tesorero o Presidente de la reunión, en cuyo caso dicha dimisión será efectiva en la fecha especificada en el escrito.
- El miembro es expulsado de acuerdo con los estatutos del grupo.
- El período de membrecía del miembro expira y no se renueva.
- El grupo se disuelve de acuerdo con la "Moción para disolver el grupo" como se describe anteriormente.
- El miembro no ha asistido a ninguna reunión durante tres meses y no se ha recibido ninguna explicación de su ausencia.

Sujeto a los reglamentos, tras la terminación de la membrecía, los derechos del miembro, incluido cualquier derecho sobre la propiedad del grupo, dejan de existir automáticamente.

## Protocolos De Reunión



## Protocolos De Reunión

*“Ayudar a todo pobre está más allá del alcance y el poder de todo hombre. El cuidado de los pobres incumbe a la sociedad en su conjunto”.*

Baruch Spinoza

Las reuniones de grupo deben seguir protocolos simples para ayudar a administrar las actividades del grupo y mejorar las comunicaciones. Los siguientes son algunos de los "Protocolos de reunión" que los grupos pueden optar por utilizar en sus reuniones.

### **Restricción**

Las únicas personas que tienen derecho a estar presentes en una reunión son los miembros registrados de la comunidad. Cualquier otra persona sólo podrá ser admitida por invitación del presidente de la reunión o por acuerdo de los miembros.

### **Presidente**

Ya sea al comienzo de una reunión o al final de la reunión anterior, los miembros deben votar sobre la elección de un presidente.

El papel de los presidentes es organizar las reuniones en los cuatro órdenes del día y asegurar que todos tengan la oportunidad de hablar sin interrupciones. Los presidentes no tienen poderes de arbitraje y

## La Guía Para Formar Comunidades

votan sobre todos los asuntos como miembros individuales. Si una votación termina en empate, el presidente puede recibir un voto decisivo adicional.

La duración en la que una persona podría actuar como presidente debe ser determinada por los fundadores en la redacción inicial de los estatutos. Por ejemplo, un presidente podría ser elegido antes del inicio de cada reunión, ser elegido y ocupar el cargo durante un mes, tres meses, seis meses o un año.

En caso de ausencia del presidente, los presentes elegirán a uno de ellos para presidir la reunión.

### **Orden Del Día**

El primer orden del día se ocupa de cualquier situación o desarrollo urgente. En este momento, cualquier miembro puede plantear un problema que considere urgente. Luego, el grupo puede debatir y votar sobre un curso de acción oportuno para remediar la situación.

El segundo orden del día encaja las solicitudes o mociones enviadas por los miembros antes de que comenzara la reunión. Luego, el grupo puede debatir y, si es necesario, votar sobre un curso de acción. Los miembros que deseen debatir un tema específico en la próxima reunión deben notificar al Equipo de Comunicaciones para que se incluyan en el orden del día. El equipo de comunicaciones debe anotar el nombre del miembro y el tema para hablar en la reunión y entregar estas solicitudes a la persona asignada de presidir la próxima reunión.

El tercer orden del día es debate general, que incluye ruegos y preguntas. En este momento cualquier miembro puede plantear cualquier tema para ser tratado entre todos. El grupo puede, si es necesario, votar sobre un curso de acción basado en los temas hablados.

El orden final de la reunión es una revisión de las decisiones y votaciones tomadas.

## Protocolos De Reunión

### **Votación**

Una vez que se haya tratado y debatido un tema sin no se llegar a un consenso aparente, cualquier miembro puede solicitar una votación. A continuación, el presidente en funciones pide una votación: todos a favor, todos en contra. Esto se puede hacer levantando la mano. En caso de empate en las votaciones, la votación se puede volver a emitir mediante papeletas. En caso de igualdad de votos, ya sea a mano alzada o en una papeleta, el presidente emitirá un segundo voto decisivo.

### **Voto Mayoritario**

Los miembros fundadores deben decidir qué constituye un "voto mayoritario". Normalmente, un voto de 51 a 49 se cuenta como mayoría, pero esto puede ser problemático porque divide a los miembros en dos bandos. Un grupo que realmente comparte y comprende los objetivos y valores tenderá a votar abrumadoramente sobre un tema, ya que todos estarían de acuerdo de manera similar en un argumento práctico y racional.

Para mantener unidad y cooperación entre el grupo, todos los miembros tendrían que estar de acuerdo con las acciones que emprenden, y si esto no es posible, la mayoría de los miembros deberían votar igual. Cuando las personas fundadores redactan los estatutos, sería interesante que se estableciera cuál sería el porcentaje que constituye la mayoría de los votos (por ejemplo el 70% o más).

### **Voto En Ausencia**

Si un miembro no puede asistir a una reunión, podrá ejercer su voto de las siguientes formas: (a) votando por poder, (b) votando por boleta enviada por correo, y (c) votando por teléfono u otro medio de comunicación electrónica.

Los miembros que deseen votar en ausencia por teléfono o comunicación electrónica deben notificar al presidente de la próxima reunión de su intención, y es la responsabilidad del presidente recibir y emitir el voto.

## La Guía Para Formar Comunidades

Si un miembro desea votar por poder, entonces el representante debe notificar al presidente antes del recuento de votos que va a hacer un voto por poder.

### **Proponer Una Moción**

A continuación se enumeran algunas mociones estándar que el grupo podría adoptar como parte de sus protocolos de reunión.

- Moción para elegir o reelegir un tesorero
- Moción para expulsar a un miembro
- Moción para enmendar los estatutos
- Moción para disolver el grupo

Las mociones deben comunicarse al presidente antes del inicio de una reunión y luego se incluirán en el segundo orden del día. Las mociones también se pueden presentar durante el tercer orden del día. (Ver protocolos de reuniones)

Cualquiera que presente una moción tendrá un tiempo específico para exponer su argumento a favor de la adopción de la moción ante todos los miembros reunidos. A las personas afectadas por la moción se les da el mismo tiempo para proponer un contraargumento. Después de exponer su argumento, el miembro debe responder a las preguntas planteadas por los demás miembros presentes.

Finalmente, todos los miembros votan sobre si aprobar o no la moción.

### **Moción Para Elegir Tesorero**

Uno de los primeros asuntos que se deben decidir es la designación de una persona o personas para el cargo de tesorero.

El puesto de tesorero es una designación oficial otorgada a cualquier miembro mediante votación. En una de las primeras reuniones debe haber una moción para elegir un tesorero y cualquier miembro que esté dispuesto a cumplir con sus deberes debe nominarse a sí mismo. Otros

## Protocolos De Reunión

miembros también pueden nominar miembros para el puesto siempre que dicho miembro esté dispuesto a cumplir con los deberes del puesto.

A partir de entonces, la comunidad puede decidir por mayoría de votos elegir a otros miembros para el cargo de tesorero.

Si en cualquier momento un miembro de la comunidad siente que el tesorero actual es incapaz de cumplir con los deberes de tesorero, entonces ese miembro puede presentar una "moción para reelegir".

Esta moción se plantearía luego en la próxima reunión del grupo y seguiría las mismas pautas que la "moción de expulsión", en la que a ambas partes se les da el mismo tiempo para presentar sus argumentos y las decisiones de reelección se toman por mayoría de votos.

Es responsabilidad del tesorero de llevar una cuenta mensual de los fondos de membrecía recibidos y el desembolso de esos fondos para adquisiciones de grupos. Además, el tesorero debe imprimir un extracto mensual que se distribuirá en las reuniones generales.

Las cuotas cobradas deben ser en efectivo y / o trueque y deben guardarse en un lugar seguro.

Los miembros del grupo pueden decidir cada mes a través de una votación sobre qué porcentaje de los fondos se asignará a qué proyecto / equipo. Por ejemplo, si los equipos de Refugio y Nutrición han alcanzado los requisitos para el Nivel 1, se puede asignar una porción más grande para llevar al Equipo Médico al Nivel 1, y así sucesivamente.

En cualquier momento, un miembro puede pedir ver los registros financieros y se le solicitará al tesorero que muestre los registros completos y actualizados, dando un tiempo razonable para que los registros estén disponibles.

### **Moción Para Expulsar A Un Miembro**

Si los miembros de un grupo creen que otro miembro representa un riesgo para el bienestar del grupo, deberían tener la opción de expulsar a ese miembro. Por ejemplo, alguien involucrado en actividades delictivas flagrantes que podrían poner en peligro a todos los miembros con cargos criminales, debería ser expulsado.

La solución lógica sería permitir que cualquier miembro de un grupo presente una "moción de expulsión" en la próxima reunión del grupo.

Aquellos que presenten una "moción de expulsión" expondrán sus razones y presentarán cualquier evidencia o testimonio que lo corrobore ante todos los asistentes y dentro de un plazo de tiempo previamente acordado.

La persona sujeta a una "moción de expulsión" tendría el mismo tiempo para presentar una alegación. Entonces quedaría a votación de todos los miembros asistentes si ese miembro debería ser expulsado.

El grupo también puede votar por una solución intermedia en forma de un aviso emitido, vigente durante un período de tiempo determinado. Si se presenta otra moción de expulsión dentro de este plazo, la moción se aprobará sin más debate.

En el caso de que el grupo determine que un miembro debe ser expulsado, el presidente de la reunión (o cualquier otro funcionario asignado por el grupo), enviaría al miembro un aviso con veinte (20) días de anticipación, detallando los motivos por la expulsión.

El miembro puede enviar por escrito sus alegaciones al presidente de la reunión, (u otro funcionario asignado por el grupo), en respuesta a la notificación recibida, dentro del plazo de veinte (20) días. En el caso de que el grupo no reciba presentaciones por escrito, el presidente puede proceder a notificar al miembro de su expulsión.

Si las alegaciones están presentadas, el grupo las tomará en cuenta para llegar a una decisión final. Se le notificará al miembro su decisión final dentro de otros veinte (20) días a partir de la fecha de recepción

## Protocolos De Reunión

de las alegaciones. La decisión del grupo será final y vinculante para el miembro, sin ningún otro derecho de apelación.

El miembro expulsado debe recibir la misma consideración que se describe en las directrices establecidas por el grupo para "renuncias de miembros individuales".

### **Moción Para Enmendar El Acuerdo De Membrecía**

Cualquier miembro puede hacer una "moción para enmendar el acuerdo de membrecía", siguiendo las pautas anteriores para todas las mociones. El miembro citaría qué estatuto le gustaría enmendar, eliminar o si quiere agregar un nuevo estatuto. Tiene que presentar un argumento para aprobar la moción. A continuación habrá una sesión de preguntas por parte de los otros asistentes, seguido por una votación.

### **Moción Para Disolver El Grupo**

Si, por cualquier motivo, un grupo decide que ya no está dispuesto a seguir o no puede trabajar juntos, se puede disolver con una mayoría de votos.

En tal caso, todos los alimentos, agua y suministros médicos se dividirán por igual entre todos los miembros del grupo que han pagado sus cuotas.

Cualquier equipamiento adicional, como radios, herramientas, artículos de campamento, etc., que no se puede dividir equitativamente entre los miembros, podría ser vendido a los miembros individuales o, si ningún miembro desea comprarlo, a compradores externos. Los fondos recaudados serían divididos igualmente entre todos los miembros del grupo.

### **Disputas**

En el caso de que una disputa o conflicto que surja de los estatutos, o de cualquier aspecto de las operaciones del grupo, no se resuelva en reuniones privadas entre las partes afectadas, sin perjuicio de los

## La Guía Para Formar Comunidades

derechos de los miembros y según lo establecido en los estatutos, como alternativa a que la(s) persona(s) inicie(n) una demanda o acción legal, la disputa o controversia se resolverá mediante un proceso de resolución de la siguiente manera:

La disputa o controversia se someterá primero a un panel de mediación: cada una de las partes afectadas asigna a un mediador, y estos dos mediadores eligen conjuntamente a un tercer mediador. Los tres mediadores se reunirán luego con las personas afectadas en un intento de encontrar una resolución entre las dos partes.

Si las partes no logran resolver la disputa a través de la mediación, acuerdan que la disputa se resolverá mediante una votación de los miembros del grupo en la próxima reunión general. Las dos partes acuerdan que todos los procedimientos relacionados con la disputa se mantendrán confidenciales y no habrá divulgación de ningún tipo. La decisión de la votación del grupo será final y vinculante y no estará sujeta a apelación.



## Comunidades Financieras

El propósito principal de las sociedades de ayuda mutua ha sido tradicionalmente proporcionar ayuda financiera y servicios a sus miembros, y asistencia caritativa a la comunidad externa.

Antes de que los gobiernos centrales instituyeran programas de bienestar social, las comunidades individuales proporcionaban servicios esenciales como; seguro de desempleo, asistencia social, prestaciones de jubilación, seguro médico y asistencia alimentaria.

Los programas de bienestar gubernamentales llevaron a la gran mayoría de las sociedades comunitarias de ayuda mutua a la extinción, dejando a nuestra sociedad completamente dependiente del estado. Dada la absoluta corrupción, ineficiencia e idiotéz de los programas estatales, es muy probable que estas redes de seguridad sociales tengan los días contados.

Es un hecho tácito que los fondos de pensiones y de jubilación del gobierno han sido saqueados desde hace mucho tiempo con un déficit

## La Guía Para Formar Comunidades

de billones de dólares. Con certeza, sabemos que Medicare y los programas de cupones para alimentos ya están siendo saqueados.

Cuando ocurra la inevitable bancarrota del gobierno y el colapso económico, millones de personas se quedarán sin apoyo y el resultado será el caos y un sufrimiento incalculable.

La única forma de sobrevivir a tal escenario es comenzar a organizar comunidades y grupos, mediante los cuales las personas pueden pasar de los servicios administrados por el estado a la autosuficiencia comunitaria.

Mientras tanto, los grupos de ayuda mutua pueden aliviar las tensiones financieras a medida que se deteriora la situación económica.

A continuación se detallan los tipos de grupo que se podrían formar ahora.

### **Grupo De Consumidores**

El grupo más simple y fácil de configurar es un grupo de consumidores. No hay necesidad de contratos legales o estatutos. Un grupo de consumidores usa el poder adquisitivo combinado de entre 4 personas a varias docenas para comprar artículos en volumen a precios ajustados. Cada miembro puede ahorrar dinero en su compra de alimentación, propano o aceite de calefacción, incluso cobertura de seguro médico grupal.

#### **Beneficios**

Hay muchos beneficios a la hora de combinar vuestro poder adquisitivo para obtener mejores ofertas en tiendas y de proveedores.

Al agrupar pedidos con otras personas, se puede comprar al por mayor y beneficiarse de importantes descuentos. También se puede solicitar una licencia de compra y así comprar directamente a los proveedores. Este proceso elimina el intermediario y aumenta los ahorros.

## Comunidades Financieras

Además, si es necesario hacer un viaje largo para poder disfrutar de las ofertas, es más económico comprar al por mayor. Por ejemplo, un viaje al campo para obtener un mejor precio en productos frescos no es muy económico si es para comprar para una sola familia. Si la compra es para diez familias, vale la pena hacer el viaje, gastar el tiempo y dinero porque los ahorros son importantes.

Un grupo de consumidores tiene otro beneficio que es de facilitar ayuda a los miembros discapacitados o mayores incapaces de ir de compras. Compartir el coste de la comida y su entrega aporta un alivio financiero para aquellos con ingresos fijos y movilidad limitada.

Formar un grupo de consumidores también es una excelente manera de crear un sentido de comunidad más fuerte, conocer a gente y forjar nuevas amistades. Además, se va formando la confianza entre la comunidad lo cual permite que se una y se enfrente a posibles amenazas.

Lista de comprobación para establecer un grupo de consumidores comunitario

1. Qué podemos comprar mejor como grupo que como individuos? (sería más barato o más conveniente, o podríamos poner en común nuestro conocimiento sobre cómo comprarlo)
2. Hemos calculado si hay suficientes personas para comprar lo que queremos, al menos al precio que podemos comprarlo?
3. Hemos calculado qué recursos necesitamos (locales, personas, dinero, equipamiento)?
4. Hemos considerado cómo podemos encontrar estos recursos? Podríamos conseguir cosas gratuitas o de bajo coste?
5. Hemos calculado cuáles serán todos nuestros costes? (combustible, instalaciones de almacenamiento, mano de obra)

## La Guía Para Formar Comunidades

6. Hemos encontrado proveedores para lo que queremos comprar?
7. Hemos elaborado un plan que muestre si nuestra idea tiene grandes posibilidades de éxito?
8. Hemos resuelto cómo gestionará el grupo el tema financiero? Necesitamos una cuenta bancaria?
9. Hemos investigado cómo la ley podría afectar a nuestro grupo (especialmente si se gestiona como si fuera un negocio)?
- 10.Cuál es la mejor manera de comunicarse entre los miembros: correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto?
11. Se debería permitir que un individuo recibiera una recompensa económica personal (p. ej/ por el tiempo que dedica a organizar cosas)? Esto puede ayudar a su grupo a ser sostenible a largo plazo. Es importante que se acuerde cualquier beneficio económico personal y que el resto del grupo lo sepa desde el principio. Del mismo modo, si su grupo está de acuerdo en que no quiere que nadie se beneficie de esta manera, debe dejarlo claro a los miembros.



### **Círculo De Préstamos**

Antaño los círculos de prestación eran una manera popular de financiar empresas en América del Norte. Hoy en día existen, aunque se encuentran mayoritariamente en las comunidades del Asia Occidental.

Un círculo de préstamos funciona de la siguiente manera: los miembros pagan una cuota mensual destinada al ‘bote’ del grupo.

Después, cualquier miembro puede presentar el capital inicial para formar una empresa o un negocio. Las ofertas se someten a votación grupal para averiguar cuál es la más viable y se desembolsan los fondos. Los intereses del préstamo y/o las ganancias del negocio son devueltos al bote y los miembros tienen la opción de retirar las ganancias o mantenerlas en el bote para financiar el próximo negocio.

Un círculo de préstamos generalmente se refiere a un grupo de personas que juntan dinero de manera regular. Con ese dinero pueden hacer préstamos rotativos a los miembros del círculo o pueden seleccionar democráticamente a un miembro para que reciba un préstamo sin comisiones ni intereses.

## La Guía Para Formar Comunidades

Estos círculos son una práctica que remonta a tiempos antiguos en muchas sociedades de todo el mundo. En América Latina son conocidos como ‘tandas’ o ‘cestas’. En África se les llaman ‘susus’, y ‘lun-hui’ en China. Las comunidades de inmigrantes a menudo han formado círculos de préstamos como actividad social y como una alternativa a las instituciones financieras inaccesibles.

Estamos viendo un rápido retorno a las dificultades económicas y las condiciones sociales que daban lugar a las organizaciones de ayuda mutua en su período más popular. La actual recesión / depresión ha dejado a muchas familias estadounidenses de ingresos bajos y medios, luchando para llegar a fin de mes.

La mayoría, si no todas, de las comunidades con ingresos modestos son el blanco para los vendedores de préstamos abusivos: casas de empeño, cobro de cheques en efectivo, préstamos basados en adelantos de sueldo.

Dado que no hay muchas posibilidades de obtener un crédito bancario, situación que ha empeorado debido a la crisis financiera y al desempleo, muchas personas no tienen más remedio que recurrir a este tipo de préstamo.

Mientras las condiciones económicas empeoran para las familias de ingresos modestos, la clase media también se encuentra bajo una presión económica mucho mayor. El desempleo a largo plazo, la inflación y la caída de los salarios han afectado a las familias de ingresos medios.

A todo esto se puede sumar el aumento de los costes del seguro médico, la educación superior, los planes de pensiones reducidos o en quiebra, y la vivienda. Significa que muchas familias de ingresos medios han agotado su crédito y cada vez tienen más dificultades para financiarse.

## Comunidades Financieras

Las prácticas de ayuda mutua pueden ayudar tanto a las comunidades de ingresos bajos como a las de ingresos medios, proporcionando apoyo durante el desempleo. Así se pueden financiar los seguros médico y de vida, y facilitar préstamos justos y accesibles.

### **Confianza Y Responsabilidad**

Los círculos de préstamos compuestos por miembros con niveles de ingresos similares podrían ser potencialmente más estables, en parte porque la cantidad mensual aportada está directamente relacionada con la cantidad que cada miembro puede y está dispuesto a pagar.

Sería injusto exigir que una persona de bajos ingresos contribuya con una cantidad igual a un círculo de préstamos compuesto por miembros de ingresos más altos, si esa cantidad fuera demasiado onerosa desde el punto de vista financiero.

Además del nivel de ingresos, los grupos de ayuda mutua pueden beneficiarse de tener miembros vinculados por un interés o reto común. Esto apoya al objetivo de generar confianza y forjar relaciones sólidas; cuando los miembros se sienten vinculados entre sí por un interés común, es más probable que permanezcan en el grupo, asegurando la eficacia del mismo.

### **Consideraciones Legales**

La mayoría de los grupos de ayuda mutua, especialmente los círculos de préstamos, operan de manera informal. De tal modo, los miembros que violan la confianza del grupo no suelen ser procesados penalmente lo cual supone una gran disuasión para que las personas participen en grupos de ayuda mutua. Se ha abordado el tema mediante la formación de entidades y acuerdos contractuales.

### **Formación De Entidades**

Los grupos de ayuda mutua pueden formar una entidad legal como cualquier otra organización. Es beneficioso si un grupo planea ingresar dinero en una cuenta bancaria, formar una entidad y permitir un control de la cuenta, ya que la mayoría de los bancos generalmente desaprueban tener a más de dos personas en una cuenta. Hay dos tipos de entidad legal apropiados en cuanto a formar grupos de ayuda mutua: corporación de beneficio mutuo sin fines de lucro o corporación cooperativa.

Sociedades de ayuda mutua formadas como corporaciones de beneficio mutuo (y sin fines de lucro), pueden solicitar la exención de impuestos como Beneficiario Fraternal 501(c)(8). Sin embargo, podría ser difícil debido al requisito de "ostentar de local". Para cumplir con este requisito, una sociedad de ayuda mutua debe realizar actividades bajo la formación de sucursales locales que son en gran parte autónomas y reguladas por una organización madre.

Es decir, una pequeña sociedad individual de ayuda mutua no puede obtener el estatus 501(c)(8) hasta que expanda sus operaciones o se afilie con un grupo existente de organizaciones operándose bajo un sistema unificado.

### **Barreras Legales**

La formalización de sociedades de ayuda mutua y círculos de préstamos tiene algunas desventajas. Si se forma una entidad para recibir fondos y distribuirlos a los miembros, es posible que la entidad quede sujeta a leyes de valores, regulaciones bancarias, regulaciones de seguros y/o leyes de transmisión de dinero. Estas leyes estaban destinadas a proteger a los consumidores y prevenir delitos financieros, pero cumplir con estas leyes podría ser prohibitivo para

## Comunidades Financieras

individuos y grupos pequeños. A continuación se muestra un breve resumen de los problemas legales que pueden surgir.

*Leyes De Valores:* no existe una forma sencilla de definir un "valor", ya que la definición varía entre los Estados, pero, en general, si una persona invierte dinero en una organización y espera un rendimiento como resultado de los esfuerzos de otros, entonces existe un valor.

Si una sociedad de ayuda mutua o un círculo de préstamos opta por formar una entidad, puede estar sujeta a las leyes de valores porque los miembros contribuyen con dinero y esperan recibir algo a cambio.

Es probable que los círculos de donaciones sean inmunes a las leyes de valores, ya que el dinero recaudado y distribuido a los beneficiarios son donaciones sin expectativas de retorno. Una entidad sujeta a las leyes de valores debe registrar los valores que ofrece en el Comité de Bolsa y Valores de EE. UU., y en los reguladores de valores del estado.

*Leyes De Transmisores De Dinero:* las leyes de transmisores de dinero, que surgen de la Ley de Secreto Bancario y otras leyes estatales similares, rigen las entidades que reciben y transfieren dinero. Estas leyes tienen como objetivo principal prevenir el blanqueo de capital. Dependiendo de cómo opere, es posible que una entidad que maneja una sociedad de ayuda mutua o facilita un círculo de préstamos necesite registrarse como transmisor de dinero.

*Regulaciones Bancarias:* Los grupos de ayuda mutua que aceptan y prestan dinero también pueden estar sujetos a regulaciones bancarias, ya que un banco, según las definiciones aplicables, podría definirse simplemente como una entidad que realiza una parte sustancial de su negocio recibiendo depósitos y emitiendo préstamos.

## La Guía Para Formar Comunidades

*Regulaciones De Seguros:* Un proveedor de seguros generalmente se refiere a un individuo que busca indemnizar a otro. En California, una sociedad de ayuda mutua que opera bajo un sistema de logias está legalmente autorizada a brindar a sus miembros ciertos beneficios de seguro.

Aunque estas sociedades de ayuda mutua están exentas de la mayoría de los apartados del Código de Seguros de California, todavía están sujetas a ciertas disposiciones, como la Sección 790, que prohíbe a los proveedores de seguros participar en actos o prácticas injustas o engañosas.

### **Estructurar Un Círculo De Préstamos Simple**

Para evitar la formación de entidades y las regulaciones prohibitivas que puedan resultar, y para dar a un círculo de préstamos el beneficio de las formalidades legales, los miembros pueden celebrar contratos legalmente vinculantes entre sí.

Digamos que un círculo de préstamos compuesto por cinco miembros se reúne y emite préstamos durante un período de cinco meses. Cada mes, cada miembro aporta € 500 al círculo.

En total, son cuatro préstamos de € 500 que suman a € 2.000 para la persona elegida a recibir el dinero. Si miembro A recibe la primera paga, a los miembros B, C, D y E les emite un pagaré. Efectivamente miembro A promete a B, C, D y E pagar a cada uno la misma cantidad que él/ella ha recibido. El proceso continúa todos los meses durante el período de cinco meses hasta que se hayan cobrado todos los pagarés.

El círculo de préstamos puede evitar la necesidad de abrir una cuenta bancaria emitiendo inmediatamente el préstamo al miembro receptor. En este caso, es posible argumentar que muchas de las onerosas regulaciones descritas anteriormente no se aplicarían. No es necesario

## Comunidades Financieras

formar una entidad, banco u otra organización que actúe como transmisor de dinero o proveedor de seguros. Dependiendo de cómo se pretenda utilizar los préstamos, las leyes de valores pueden aplicarse o no a los préstamos. Este proceso es simple y sencillo; sólo hay cinco personas haciendo acuerdos entre sí.

### **Círculos De Regalo**

Un círculo de regalo se refiere a un grupo de personas que se reúnen para compartir sus necesidades y servicios / bienes. Los bienes y servicios proporcionados no implican dinero y los miembros comparten sin esperar nada a cambio.

Generalmente, a cada participante se le pide que enumere sus necesidades además de los servicios que podría prestar. Luego, los participantes tienen la oportunidad de interactuar y ofrecer apoyo entre sí.

### **Círculos De Aportación**

Un círculo de aportación se refiere a unas personas que se reúnen con regularidad, juntan su dinero y eligen democráticamente donar sus fondos a una organización, empresa o individuo fuera del círculo.

Muchos círculos, además de donar su dinero, también contribuyen con su tiempo y habilidades para apoyar causas locales.

### **Asistencia En Tiempos De Desempleo Y/O Dificultades**

Asimismo, la función de un grupo comprador o prestamista puede llegar a facilitar fondos en períodos de emergencia, a miembros en situaciones de dificultad económica. Por lo general, es un pago único a

un miembro que se encuentra sin ingresos, y que sirve para pagar sus gastos básicos durante un período de entre una y cuatro semanas.

### **El Futuro De La Ayuda Mutua**

La mayoría de los círculos de préstamos pueden clasificarse en uno de los siguientes modelos:

1) préstamos, 2) emergencias, 3) híbridos.

Un círculo centrado exclusivamente en los préstamos requiere que los miembros junten dinero de forma regular, seleccionen el valor del préstamo y vayan rotando el préstamo según un plan previamente acordado, hasta que cada miembro se lleve un beneficio. Por ejemplo, cinco personas se reúnen una vez al mes durante un período total de cinco meses.

Cada mes, cada miembro aporta € 300 hasta crear un fondo total de €1.500. El grupo decide democráticamente a quién toca cobrar los € 1.500 como préstamo, para que cada miembro lo reciba una vez.

Después de recibir el préstamo, se espera que los miembros contribuyan € 300 al mes para pagar el préstamo recibido y financiar el mismo préstamo a otros miembros. Al final del período de cinco meses, cada miembro habrá recibido € 1.500, habiendo contribuido la misma cantidad al círculo.

En las comunidades con dificultades para generar ahorros, un círculo de préstamos de este modelo puede proporcionar acceso inmediato a fondos en momentos de necesidad. Los círculos de préstamos también garantizan que nuestros dineros se utilicen para beneficiar instantáneamente a los miembros de nuestra comunidad, en lugar de ir a un banco grande que probablemente invierta los fondos en Wall

## Comunidades Financieras

Street. Los círculos de préstamos hacen que los grupos pequeños sean sus propios bancos.

En contraste con un círculo de préstamos que opera bajo un estricto sistema de rotación, uno que se centra en proporcionar fondos de emergencia a sus miembros parece más a un proveedor de seguros. Igualmente, los miembros juntan dinero de forma regular y seleccionan el valor del préstamo, pero en lugar de rotar el préstamo entre los miembros, el dinero recaudado se ahorra y se entrega a uno de los miembros una vez que todos en el círculo decidan hacerlo democráticamente.

Al decidir quién debería beneficiarse del préstamo, los miembros suelen considerar quién tiene más necesidad de asistencia financiera; a menudo es una persona afectado por una enfermedad o el desempleo.

Algunos círculos de préstamos incorporan ambos modelos anteriores. En este caso, un círculo de préstamos emite fondos a sus miembros en una fecha fija, pero tiene la discreción de omitir un pago o cambiar la fecha si los miembros deciden democráticamente otorgar el préstamo a un miembro específico que lo necesite

## La Guía Para Formar Comunidades



## Comunidades De Hogar Y Salud

### Resumen

A finales del siglo XIX y principios del XX, una de las principales fuentes de asistencia médica y seguro de salud para los trabajadores pobres en Gran Bretaña, Australia y Estados Unidos eran las sociedades fraternales. Conocidas como "sociedades amigables" en Gran Bretaña y Australia, eran asociaciones voluntarias de ayuda mutua.

Algunos remanentes de estos grupos sobreviven hoy entre nosotros en la forma de Shriners, Elks y Masons, pero los gobiernos a través de sus ministerios de Salud han monopolizado la industria de la asistencia sanitaria. Como todas las cosas administradas por los gobiernos, el sector sanitario está plagado de corrupción, ineficiencia y una calidad de servicio en constante deterioro.

Además, los altos costes de las pólizas particulares de salud hacen que la asistencia sanitaria esté fuera del alcance de muchas familias de la clase obrera.

Como resultado, cada vez más personas se están tomando el control de su atención médica y hay muchas formas en que las comunidades pueden ayudar. Los siguientes grupos se podrían formar de inmediato.



### **Grupos De Apoyo**

Una de las formas más fáciles y efectivas de brindar una amplia gama de ayuda psicológica y médica es mediante la formación de grupos de apoyo. Sin necesidad de contratos legales, un grupo de apoyo facilita a los miembros varios tipos de ayuda, generalmente no profesional y no material, para poder atender a las dificultades familiares o dolencias específicas.

Cualquier miembro del grupo con el mismo problema podría apuntarse con el fin de compartir estrategias de afrontamiento, sentirse más empoderado y forjar un sentido de comunidad. La ayuda puede ser de distintas formas: proporcionar y evaluar información relevante, relatar experiencias personales, escuchar y aceptar las experiencias de los demás, ofrecer comprensión y empatía o establecer redes sociales.

Un grupo de apoyo también puede trabajar para informar al público o participar en actividades de apoyo mutuo.

#### **Historia**

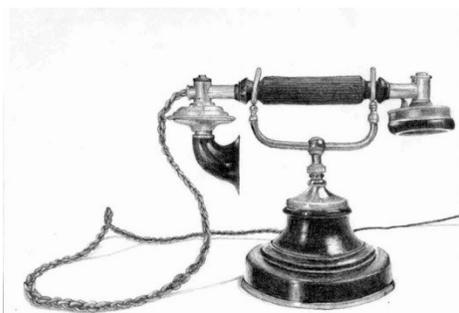
Los grupos de apoyo formales pueden parecer un fenómeno moderno, pero complementan a las organizaciones fraternales tradicionales como la masonería (en algunos aspectos), y pueden basarse en ciertas funciones de apoyo anteriormente llevadas a cabo en familias extendidas.

## Comunidades De Hogar Y Salud

Existen otros tipos de grupos de apoyo que a veces ayudan en casos externos a los suyos. Son conocidos como grupos de defensa, grupos de interés, grupos de presión o grupos de promoción. Los sindicatos y muchos grupos ambientalistas, por ejemplo, son grupos de interés. El término grupo de apoyo en este artículo se refiere al apoyo entre prójimos.

### **Grupos de deporte**

Hacer ejercicio es una manera más que demostrada para mantener un buen nivel de salud y de extender la vida. Existen muchos grupos de actividades deportivas desde caminar y andar en bicicleta hasta yoga y kayak. Ser parte de una comunidad hace que el ejercicio sea más divertido y anima a los miembros a seguir el programa.



### **Servicio De Chequeo**

"Estás bien?" es un servicio de comprobación del bienestar que consiste en llamar a personas necesitadas para tranquilizarles, recordarles de tomar su medicamento y ofrecerles interacción social. Este servicio ayuda a las personas mayores aisladas facilitándoles una conexión regular e importante, lo cual puede ayudar a prevenir la soledad y brindar tranquilidad, seguridad y protección.



### **Seguro De Salud**

Las cooperativas de seguro de salud son estructuras a través de las cuales se puede asegurar la asistencia sanitaria a costes reducidos mientras continúan compitiendo con las compañías de seguros privadas.

Durante las conversaciones sobre la reforma de la atención médica, y mientras se buscaban mejores formas de cómo establecer una asistencia sanitaria asequible para todos los estadounidenses, se habló mucho sobre el desarrollo de cooperativas de seguro médico.

#### **Cómo Funcionan Las Cooperativas**

Las cooperativas son propiedad de las personas que están aseguradas con ellas. Por eso se les llama "propiedad de los miembros": efectivamente, las cooperativas de seguro de salud son la propiedad de sus pacientes. Su numerosa membresía significa que los costes de asistencia médica son distribuidos entre miles de personas. Dado que las cooperativas no están interesadas en ganancias, sus gastos son costes reales que no están inflados por gastos administrativos.

Además, debido a que las cooperativas solo recaudan lo que gastan, no tienen obligación tributaria y eso conlleva a mantener costes reducidos.

### **Propiedad De Los Miembros De La Cooperativa**

Una forma de entender las cooperativas es considerarlas uniones de crédito que son propiedad de sus miembros. Dado que las cooperativas invierten en sus propios miembros, y que no tratan de sacar ganancias, los miembros pueden obtener mejores rendimientos de sus ahorros o mejores descuentos en préstamos. Los gastos administrativos son bajos y no hay obligación tributaria.

Cooperativas de seguro de salud ya existen en muchos estados de los Estados Unidos. Suelen estar formadas por empresarios que tienen algo en común; por ejemplo, grupos de agricultores en California o grupos de pequeñas empresas en Minnesota. También existen otras formas de cooperativas de seguro (automóvil y hogar).

Cooperativas de seguro pueden ser creadas por cualquier tipo de organización. Organizaciones nacionales, estatales o locales podrían establecer una cooperativa de seguro médico. Un hospital local o una empresa grande podrían iniciar una cooperativa. Si piensas en todos los tipos de uniones de crédito que existen, tendrás una idea de cómo se podrían establecer las cooperativas de seguro de salud.

### **Ventajas**

La principal ventaja de las cooperativas de seguro de salud es el hecho de que, dado que representan a docenas o incluso cientos de miembros, tienen un mejor poder de negociación con sus proveedores, por ello los costes son más bajos que con seguros individuales (particulares). Los ahorros adicionales provienen de no buscar ganancias y tener un estatus no imponible.

### **Desventajas**

Una desventaja importante de las cooperativas de seguro de salud es que en muchos estados, no están obligadas a seguir las mismas regulaciones y pautas que deben seguir las aseguradoras privadas. En caso de que una cooperativa se quede sin dinero, es posible que no existan los mismos tipos de salvaguardas para asegurarse de que

## La Guía Para Formar Comunidades

aquellos que participan en la cooperativa tengan cubiertas sus necesidades de atención médica.

Hoy en día, los costes de la asistencia sanitaria son desenfrenados y no muestran señales de disminuir en el futuro. Mientras que la mayoría de los estadounidenses ceden al ‘sistema’, los consumidores más inteligentes están aprovechando con éxito los planes de seguro de salud cooperativos con el intento de reducir sus gastos médicos.

### **Comidas A Domicilio**

‘Meals on Wheels’ (comida a ruedas) se originó en el Reino Unido durante el período del Blitz. Mucha gente había perdido su casa y con ello, la posibilidad de preparar comida. El concepto de entregar alimentos a personas que no podían preparar su propia comida iba evolucionando hasta crear los programas modernos actuales a través de los cuales se entrega comida principalmente a las personas mayores que no salen de casa. Estas comidas son gratuitas o de muy bajo coste.

### **Residencias Para Jubilados**

Muchas de las antiguas logias de ayuda mutua tenían residencias de mayores para sus miembros. Los equivalentes modernos incluyen la Legión Americana y la Legión Real Canadiense que brindan numerosos servicios para personas mayores.

Un grupo de personas mayores y sus familias podrían formar una cooperativa o una organización sin fines de lucro, unir sus recursos y alquilar o incluso comprar una propiedad donde los miembros pueden vivir juntos, compartir comidas y gastos e incluso contratar asistencia de enfermería.



## **Enseñanza En Casa**

Está bien documentado que la educación pública administrada por el gobierno es un desastre. En lugar de educar, la enseñanza estatal está diseñada para programar, adoctrinar y atontar a los estudiantes. Enviar a los niños a una escuela pública debería ser considerado como abuso infantil.

Las escuelas privadas y las cooperativas de enseñanza en casa son las alternativas humanas a la educación pública. Padres con ideas similares pueden formar una comunidad, aunar recursos y trabajar juntos para reducir el dinero y el tiempo necesarios para educar a sus hijos en casa.

## **Cobijo Para Desamparados**

La falta de vivienda para los más necesitados es una desgracia y totalmente inaceptable que ocurra en los países occidentales. No hay absolutamente ninguna razón válida para que la gente viva en la calle. En mi ensayo y video, *Paradise Stolen* ((Paraíso Robado), mostré de manera concluyente que los fondos destinados a la guerra de Irak podían haber cubierto los gastos de construir una casita para cada familia en los Estados Unidos y facilitarles un pequeño terreno.

Hay varias formas en que una comunidad podría abordar la falta de vivienda en su zona.

## La Guía Para Formar Comunidades

Un grupo de donaciones podría dar dinero mensualmente para el alquiler de un espacio donde montar un refugio para los sin techo.

Un grupo de personas sin hogar podría formar una cooperativa con estatus de caridad. Luego, a través de cuotas mensuales, donaciones y subvenciones de otras agencias y organizaciones benéficas, podrían alquilar una casa unifamiliar para alojar a sus miembros.

### **Cobijo Para Desamparados**

La falta de vivienda para los más necesitados es una desgracia y totalmente inaceptable que ocurra en los países occidentales. No hay absolutamente ninguna razón válida para que la gente viva en la calle. En mi ensayo y video, *Paradise Stolen* ((Paraíso Robado), mostré de manera concluyente que los fondos destinados a la guerra de Irak podían haber cubierto los gastos de construir una casita para cada familia en los Estados Unidos y facilitarles un pequeño terreno.

Hay varias formas en que una comunidad podría abordar la falta de vivienda en su zona.

Un grupo de donaciones podría dar dinero mensualmente para el alquiler de un espacio donde montar un refugio para los sin techo.

Un grupo de personas sin hogar podría formar una cooperativa con estatus de caridad. Luego, a través de cuotas mensuales, donaciones y subvenciones de otras agencias y organizaciones benéficas, podrían alquilar una casa unifamiliar para alojar a sus miembros.

### **Cooperativas De Cultivadores**

Hay varias formas de establecer cooperativas de cultivadores que no requieren ningún papeleo y pueden proporcionar a los miembros productos saludables de bajo coste.

## Comunidades De Hogar Y Salud

Una cooperativa de cultivadores es un grupo de personas que acuerdan establecer y cuidar un huerto. Puede ser una pequeña parcela arrendada a un agricultor local o al ayuntamiento. Una zona del parque municipal o un solar de terreno público podría servir para montar una operación hortelana: hasta un miembro de la cooperativa podría ofrecer su patio para convertirlo en huerto. Asimismo, los propietarios de un edificio residencial o comercial podrían donar el uso de su azotea para el montaje de jardineras.

Los miembros del grupo acuerdan las horas que cada uno/a invierta en el proyecto, y la cosecha se distribuye entre ellos por igual o según el tiempo que cada uno/a dedique.

### **Cooperativas De Alimentación**

Si estáis dispuestos a rellenar unos formularios, podéis formar una cooperativa y obtener una licencia de mayorista para poder comprar alimentos y productos secos con un descuento importante.

Una cooperativa de alimentos, al igual que un grupo de consumidores, es simplemente un grupo de personas que unen fuerzas y ponen en común su poder adquisitivo para encargar alimentos a granel a precios más baratos directamente de agricultores y proveedores. Puede ser tan formal o informal como se desee. También se puede decidir si los clientes deben convertirse en miembros y ofrecerse como voluntarios para comprar en la cooperativa de alimentos, o si simplemente los productos estarán disponibles para todos.

## La Guía Para Formar Comunidades

## Comunidades De Supervivencia



## Comunidades De Supervivencia

Comenzamos este libro contemplando la teoría de los ciclos históricos y los vaivenes y altibajos de las civilizaciones. Según esta teoría, actualmente estamos viendo las señales que presagian el declive y la eventual caída de nuestra propia civilización.

Hemos estudiado las lecciones de la historia sobre cómo las personas sobrevivían al colapso de civilizaciones en el pasado y hemos descubierto que la mejor estrategia de supervivencia es formar pequeñas comunidades autónomas y autosuficientes.

En los capítulos anteriores hemos aprendido que hay docenas de distintos tipos de comunidad que se podrían formar para obtener beneficios económicos, domésticos y sanitarios que aliviarían el estrés y las dificultades que las personas enfrentarán a medida que avanza el declive de la civilización occidental.

Pero si la teoría de los ciclos históricos es exacta, eventualmente veremos un colapso total que sería devastador y resultaría en un regreso a los tiempos oscuros.

## La Guía Para Formar Comunidades

Aún si los tipos de grupos y comunidades que se podrían formar (descritos en los capítulos anteriores), aumentarían enormemente la calidad de vida, ninguno de ellos sería de mucha utilidad para sobrevivir en el peor de los casos.

### **El Peor De Los Casos**

Los posibles eventos detallados a continuación podrían llevar a lo que yo describiría como el peor de los casos.

- Corte de energía durante un mes o más
- Hiperinflación / colapso de la moneda
- Desastre natural importante, erupción de Yellowstone, eyección coronal masiva, cambio polar, impacto de cometas o meteoritos
- Ley marcial
- Guerra

Para cada uno de estos eventos debemos suponer lo siguiente:

- Los alimentos no estarán disponibles, serán escasos o prohibitivamente caros
- La energía eléctrica no estará disponible
- Los carburantes para la calefacción y los vehículos no estarán disponibles
- Los servicios médicos y de emergencia no estarán disponibles
- La policía no responderá - el crimen y las bandas de saqueadores serán una grave amenaza
- Las comunicaciones se interrumpirán y no habrá información sobre lo que realmente está sucediendo en el mundo.

Para sobrevivir a los peores escenarios, una persona o familia debería poder satisfacer todas sus necesidades nutricionales, tener acceso a

## Comunidades De Supervivencia

atención médica y medicamentos alternativos, satisfacer sus propias necesidades energéticas, crear sus propios canales de comunicación y tener sus propios medios de seguridad contra delincuentes y saqueadores.

Es posible que una familia bien preparada y unida de cinco o más adultos pueda sobrevivir por su cuenta y satisfacer todas estas necesidades, pero la gran mayoría de las personas necesitarían ser parte de una comunidad - una comunidad de supervivencia, para tener la posibilidad de sobrevivir.

Crear una comunidad de supervivencia es el tema de este capítulo.

### **La Tapadera**

Antes de formar una comunidad de supervivencia es sumamente importante mantener en secreto su existencia, por dos motivos primordiales. Primero: los gobiernos. Las comunidades que buscan volverse autosuficientes son consideradas una amenaza por los gobiernos mundiales.

Ocultarse fuera de la vigilancia del gobierno es imprescindible porque las agencias de seguridad gubernamentales apuntarán a cualquier comunidad de supervivencia para destruirla.

Segundo: tiempos de hambre. La hambruna es inevitable durante un colapso social, y aquellas personas que sepan de la existencia de la comunidad vendrán a pedir alimentos, medicinas u otros suministros que puedan estar almacenados. A lo largo vendrán bandas criminales también y la comunidad tendrá que recurrir a la fuerza para defenderse.

Por lo tanto, cuantas menos personas conozcan su comunidad, más segura será.

Primero se debería inventar una tapadera para el grupo. Una tapadera es un arte de espionaje estándar que se enseña en todas las escuelas de espías. Consiste en fabricar una historia plausible y creíble de por qué

## La Guía Para Formar Comunidades

existe el grupo y a qué se dedica por si te tienes que explicar ante las fuerzas de seguridad en caso de detención, redada o interrogación.

Al estructurar este libro, elegí comenzar con las formas más sencillas de comunidades de ayuda mutua y luego pasar a variaciones más complejas, aunque una comunidad de supervivencia es sin duda la más importante y crucial, y tendría que ser la primera en formarse. Pero también es el tipo de comunidad más complicado y peligroso. Por ello yo pensaba que, si primero se formaran las comunidades más simples, podrían ser la base sobre la cual construir comunidades de supervivencia.

El aspecto más complicado a la hora de formar comunidades de ayuda mutua es encontrar a gente en que confiar: personas con las habilidades y la capacidad para trabajar juntas. Esto se podría hacer formando grupos más simples en primer lugar para luego convertirlos poco a poco en comunidades de supervivencia.

Para aquellos que quieran crear una comunidad de supervivencia desde cero, las tapaderas desglosadas a continuación podrían ser utilizadas como fachada falsa. Detrás de tal ‘fachada’ se puede reunirse y organizarse. También las tapaderas sugeridas conllevan el beneficio de poder evaluar previamente a los miembros potenciales: sólo las personas más resistentes serían capaces de contemplar unirse al grupo.

### **Círculo Interno - Círculo Externo**

Antes de implementar una de las siguientes tapaderas, los fundadores del grupo en cuestión podrían utilizar la estrategia, tomada de las sociedades secretas, de tener un círculo interno y un círculo externo. El círculo interno estaría compuesto por los fundadores originales del grupo de supervivencia: entre dos y cinco miembros clave que entienden que el propósito final de fundar el grupo es tener una autonomía total y ser autosuficientes.

Al operarse detrás de una de esas tapaderas, es posible que se unan nuevos miembros atraídos por la importancia de formar parte de una comunidad, sin que se den cuenta de lo importante que es en realidad.

## Comunidades De Supervivencia

A veces las personas involucradas en el tema de la supervivencia tienden a ser demasiado honestas y directas a la hora de intentar reclutar a otros. Su honestidad a menudo asusta a los demás, incluso si se trata de personas que ya son conscientes de la gravedad de nuestra situación.

Reclutar a nuevos miembros bajo el pretexto de ser un equipo civil de respuesta a desastres y luego decirles que se está preparando en secreto para el equivalente de Armagedón sin duda alienaría a la mayoría de los nuevos reclutas.

Y, de hecho, no es necesario.

En su libro *El Arte de la Guerra*, el estratega SunTzu escribió lo siguiente:

*“Pon a tu ejército en peligro de muerte y sobrevivirá; sumérgelo en apuros desesperados y saldrá a salvo. Porque es precisamente cuando una fuerza ha caído en peligro que es capaz de asestar un golpe para la victoria”.*

Un grupo previamente formado y basado en la iniciativa de respuesta a desastres naturalmente buscará convertirse en una comunidad de supervivencia, por el mero hecho de haberse enfrentado al peligro. Cuando el mundo se hunde más en el caos y el colapso, los miembros del grupo ya tendrán la formación y las habilidades necesarias para poder superar las dificultades y seguir adelante.

Por ello, utilizando una de las siguientes tapaderas no significa que hay que explicar a todos los miembros del grupo los verdaderos propósitos del mismo y los motivos por los cuales se ha formado.



## **Comunidades De Preparación Para Desastres**

Anteriormente a la creación de FEMA y otras agencias gubernamentales similares, las comunidades creaban y organizaban sus propios grupos de ayuda en casos de desastre.

Un grupo para la Respuesta a Desastres de la Comunidad enseña a los voluntarios cómo estar preparados para los desastres y para los peligros que pudieran afectar a su zona. Reciben formación en habilidades básicas de respuesta a desastres, tales como seguridad contra incendios, búsqueda y rescate, organización de equipos y asistencia sanitaria en zonas de desastre.

Una de estas organizaciones llamada CERT (Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias), presta un servicio coherente a nivel nacional para la formación y organización de voluntarios. A través de este servicio, los socorristas profesionales pueden contar con ayuda externa durante situaciones de desastre, lo cual les permite centrarse en las tareas más complejas.

El establecer una sucursal de CERT en vuestra zona proporcionaría la tapadera perfecta para un grupo de supervivencia. Se trata de una organización nacional de renombre, un sitio web, parches y chaquetas, videos de formación y manuales.

## Comunidades De Supervivencia

Vuestro equipo se formará en comunicaciones, búsqueda y rescate, primeros auxilios, construcción de refugios y suministro de alimentos. Sólo es necesario agregar el almacenamiento de alimentos, medicinas y armas de fuego para transformar un equipo de este tipo en un grupo de supervivencia eficaz.

Mientras tanto, antes de que llegue la etapa final del colapso, cualquier grupo para la respuesta a desastres de la comunidad debe cumplir exactamente su función declarada: prestar asistencia durante una emergencia.

Reunirse durante los desastres naturales ayudará a solidificar el vínculo entre los miembros, les facilitará vivir una experiencia de la vida real y generará la buena voluntad del grupo hacia la comunidad externa. Todo esto podría ser beneficioso durante un colapso.

Durante un desastre natural o provocado, todos los afectados tendrán que lidiar con la emergencia por su cuenta durante al menos las primeras horas. La experiencia ha demostrado que cuanto mayor sea la destrucción, más tiempo tendrán los ciudadanos que valerse por sí mismos. Dado que la mayoría de las lesiones y muertes ocurren durante las primeras etapas de una emergencia, cuanto antes llegue la ayuda, mayores serán las posibilidades de salvar vidas y prevenir lesiones.

Sabemos que no se puede confiar en los servicios gubernamentales para ayudar durante estas primeras horas o días cruciales, por ello la mejor posibilidad de sobrevivir a un desastre es tener personas y comunidades preparadas para hacer frente a las situaciones de emergencia.

Si se organizaran grupos que se sometieran a una formación básica en habilidades de supervivencia y rescate en casos de desastre, mejoraría enormemente la capacidad de todos en la comunidad para mantenerse

## La Guía Para Formar Comunidades

a salvo hasta que llegue el personal de primera respuesta u otra asistencia.

Este plan de Respuesta Comunitaria a Desastres es un guía sobre cómo los ciudadanos comunes pueden trabajar juntos para prestar estos mismos servicios que salvan vidas para sus comunidades, cuando no hay otra asistencia disponible.

La mayoría de los desastres trastornan a una comunidad durante al menos unos cuantos días. Las catástrofes más recientes como los huracanes Katrina y Sandy han demostrado que hasta un desastre natural moderado puede tener revuelta a una comunidad durante meses.

En cualquier momento dado hay docenas de posibles desastres desde los naturales hasta los interestelares y los provocados por personas que fácilmente podrían perturbar una comunidad durante meses y posiblemente años. La pregunta es, cómo podrían las comunidades sobrevivir mejor durante períodos de tiempo tan prolongados sin ayuda externa?

La solución es utilizar los mismos grupos comunitarios formados para proporcionar socorro de emergencia para desastres a corto plazo, y con un poco de formación y unos conocimientos, suministros y equipamientos adicionales, podrían prestar los servicios necesarios durante un año o más.

La organización, la estructura, las habilidades y los equipamientos recomendados en este libro se pueden escalar para atender a las demandas y la duración de prácticamente cualquier tipo de desastre, proporcionando a las comunidades las herramientas para sobrevivir tanto a desastres de corto plazo como a catástrofes de largo plazo.

## Comunidades De Supervivencia

La planificación de la preparación basada en la comunidad nos permite a todos prepararnos y responder a interrupciones anticipadas y posibles peligros que puedan suceder después de un desastre, y a mejorar la capacidad de las personas y los vecindarios para reducir sus necesidades de emergencia y administrar sus recursos existentes hasta que la crisis haya pasado.

El siguiente plan de organización trata de crear una comunidad de respuesta a desastres en casos de desastre natural o provocado. Sin embargo, no son las únicas amenazas que una comunidad podría enfrentar, ni son los únicos beneficios de crear un grupo de este tipo.

Una estrategia de supervivencia clave es la capacidad de adaptarse y evolucionar para hacer frente a las condiciones cambiantes. Una vez que se haya organizado un grupo comunitario de respuesta a desastres, la misma estructura organizativa, los acuerdos de membresía y el sistema de equipo podrían adaptarse fácilmente para funcionar en las siguientes maneras.



### **Búsqueda Y Rescate Para Voluntarios (VSAR)**

Los voluntarios pueden formar un grupo para entrenar y practicar habilidades de búsqueda, rescate y supervivencia. Estas organizaciones se financian a través de donaciones, eventos de recaudación de fondos

## La Guía Para Formar Comunidades

y subvenciones del gobierno. Los beneficios de formar un grupo VSAR incluyen disponer de la formación y el equipamiento en situaciones de supervivencia sin despertar la sospecha de las agencias gubernamentales. Además, existe la posibilidad de tener deducciones en impuestos sobre el equipamiento adquirido y participar en cursos de formación gratuitos.

Los beneficios adicionales incluyen el establecimiento de relaciones con la policía local, los bomberos y las organizaciones de EMT. Por lo general, los grupos de búsqueda y rescate voluntarios se coordinan con la policía local, los bomberos y los servicios de emergencia. Esto permitirá que sus comunidades tengan conexión con estos grupos, lo que puede proporcionar información importante sobre el desarrollo de amenazas.

Utilizando la estrategia del círculo interno-círculo externo, las agencias oficiales no necesitan saber que el propósito ulterior de su comunidad es la supervivencia, pero es muy posible (como dice SunTzu) que los mismos policías, bomberos y paramédicos se unan a una comunidad de supervivencia cuando la situación se agrave.



### **Vigilancia Del Vecindario / Patrulla Ciudadana**

Entre las primeras fuerzas policiales públicas establecidas en la América del Norte colonial se encontraban vigilantes organizados en Boston en 1631 y en la ciudad de Nueva York en 1647. La mayoría de los oficiales en la América colonial no recibían un salario, sino que

## Comunidades De Supervivencia

eran pagados por ciudadanos privados, al igual que sus homólogos ingleses.

Un síntoma de una sociedad en declive es un aumento de la delincuencia agravado por un aumento de la corrupción policial. Muchas comunidades han asumido la responsabilidad de la prevención del delito mediante la organización de grupos para proporcionar seguridad mutua e incluso patrullas vecinales.

Una comunidad de este tipo se conoce como Neighborhood Watch (también conocido como Block Watch y Community Watch). Es un programa diseñado para reducir la amenaza del crimen hacia los vecinos y la propiedad.

Esta iniciativa alienta a todos los residentes a estar alertas a personas o vehículos sospechosos y a informar entre ellos a través de aplicaciones de Internet, con la mayor rapidez posible. Cuantas más personas sean miembros, más vecinos se estarán cuidando unos a otros.

De este modo, se crea una relación cercana con los servicios de emergencia, por ejemplo con una serie de notificaciones compartidas en Twitter con la policía local.

La iniciativa de Neighborhood Watch es otra buena forma de crear vínculos con las personas de vuestro entorno cercano.

Si nuestra civilización continúa en declive y el crimen y el saqueo se vuelven más generalizados, cualquier proyecto de Neighborhood Watch se adaptará rápidamente al aumento de las amenazas y se transformará en una fuerza de defensa comunitaria, con patrullas ciudadanas, barricadas y respuesta armada a los intrusos.

Cuando ya hay personas dentro de una zona que deseen y puedan trabajar juntas por la seguridad y la autodefensa, es normal que el siguiente paso sea convertir la comunidad en una de supervivencia.



## Equipos

*“Llevar a la guerra a un pueblo no formado es desecharlo”.*

Confucio

La forma más eficaz y práctica de asignar recursos y mano de obra es a través del sistema de equipos. El sistema de equipo asegura que todos en el Grupo tengan un conjunto específico de responsabilidades y acciones que tomar antes, durante y después de un desastre.

Según los talentos, las habilidades y las preferencias personales, cada miembro del grupo se asigna a un equipo. Si un miembro no está seguro de cuáles son sus fortalezas, puede utilizar el cuestionario de aptitud al final de este documento para definir esas fortalezas dentro de un contexto de supervivencia.

Hay cinco necesidades básicas durante un desastre y cada una de ellas es satisfecha por un equipo. A continuación se describen los deberes y las responsabilidades de cada equipo.



### **Equipo De Refugio**

El equipo de refugio es responsable de organizar y proporcionar un refugio donde desplegar las funciones tradicionales de casa y hogar. Las habilidades requeridas en un equipo de refugio pueden variar considerablemente, desde saber cómo improvisar un cobijo hasta asesorar a sobrevivientes con trastorno de estrés postraumático.

Los deberes incluyen asegurarse de que todos los miembros del grupo tengan un lugar cálido y seco donde dormir y donde pueden quedarse si tienen que ser evacuados de sus casas.

#### **Responsabilidades**

- Registrar a otros miembros del grupo en la base de operaciones durante una evacuación.
- Coordinar con los equipos de comunicaciones y de seguridad para ayudar a garantizar que todos los miembros del grupo estén contabilizados y, de no ser así, si pueden ser localizados. En el caso contrario el equipo de seguridad debería averiguar si o no hace falta organizar una operación de búsqueda y rescate para localizar a las personas que faltan.
- Almacenar, improvisar, localizar, buscar, robar lo siguiente: camas, aseos, mantas y almohadas, ropa y calzado adicional.
- Proporcionar supervisión y guardería para los niños cuyos padres están ocupados con otras tareas o que aún no se han registrado.

## La Guía Para Formar Comunidades

- Encontrar formas alternativas de calentar el refugio.
- Encontrar formas alternativas de instalar retretes.
- Ayudar a garantizar la higiene para prevenir enfermedades.
- Trabajar con el equipo médico en la organización de zonas de cuarentena y enfermería casera.
- Trabajar con el equipo de nutrición en la organización de cocinas y comedores para la distribución de comidas y bebidas.
- Organizar juegos y actividades para pasar el tiempo y mejorar la moral.
- Ofrecer consuelo y asesoramiento a las personas en estado de shock o que sufren de trastorno de estrés postraumático.
- Recopilar y mantener un inventario de suministros y equipamientos relacionados con los requisitos del refugio.
- Los equipos de refugio y de comunicaciones trabajan juntos para planificar y organizar reuniones grupales.



### **Equipo De Nutrición**

El Equipo de Nutrición es responsable del almacenamiento y preparación de los alimentos y del agua. Las habilidades necesarias varían desde saber cómo purificar el agua hasta jardinería y horticultura. Los deberes incluyen el almacenamiento, preparación y

## Comunidades De Supervivencia

distribución de alimentos y agua a los miembros del grupo durante una emergencia.

### **Responsabilidades**

- Recoger y almacenar alimentos y agua en cantidad suficiente para cumplir con los objetivos de preparación de los grupos.
- Planificar y preparar raciones y comidas diarias para el grupo.
- Recoger alimentos y agua cuando los suministros almacenados comiencen a agotarse.
- Encontrar formas alternativas de conservar los alimentos y el agua si no hay refrigeración.
- Encontrar métodos de calentamiento alternativos para cocinar.
- Cultivar un huerto y gestionar un proyecto de acuaponía o de horticultura cuando hay que sobrevivir durante desastres de largo plazo.
- Trabajar con el equipo de refugio en la asignación de ubicaciones de las cocinas y los comedores.
- Recopilar y mantener un inventario de suministros y equipamientos relacionados con las necesidades de alimentación.



### **Equipo Médico**

El equipo médico es responsable de proporcionar primeros auxilios de emergencia a los miembros del grupo cuando no haya personal de respuesta profesional disponible. Las habilidades requeridas varían desde primeros auxilios de emergencia y reanimación cardiopulmonar hasta enfermería domiciliaria y conocimiento de plantas medicinales. Los deberes incluyen recolectar y almacenar suministros de primeros auxilios, medicamentos y equipamiento médico.

#### **Responsabilidades**

- Recoger y almacenar suministros y equipamientos médicos de emergencia.
- Proporcionar primeros auxilios de emergencia en caso de lesiones potencialmente mortales.
- Prestar atención médica continua hasta que llegue ayuda.
- Recolectar e improvisar medicamentos y suministros de primeros auxilios cuando las existencias se agoten.
- Trabajar con el equipo de seguridad en operaciones de búsqueda y rescate.
- Aprender a obtener medicinas alternativas durante desastres a largo plazo, tal como cultivar un jardín de hierbas medicinales.

## Comunidades De Supervivencia

- Recopilar y mantener un inventario de suministros y equipamientos relacionados con los requisitos médicos.



### **Equipo De Comunicaciones**

El equipo de comunicaciones es responsable de mantener el contacto con los miembros del grupo durante tiempos normales y de mantener las comunicaciones durante un desastre. Las habilidades requeridas varían desde saber cómo usar un árbol telefónico y mantener una lista de contactos, hasta cómo usar una radio HAM e improvisar fuentes de energía alternativas.

Los deberes incluyen; mantener el contacto entre los miembros del grupo, recopilar información, coordinar las actividades del equipo durante una emergencia y enviar y coordinar los equipos médicos y de seguridad.

#### **Responsabilidades**

- Mantener contacto con todos los miembros de la comunidad de forma regular durante tiempos de paz.
- Notificar a todos los miembros de reuniones, sesiones de formación y eventos especiales.
- Recolectar y mantener equipamientos de comunicación.
- Recopilar información y pedir ayuda durante una emergencia.

## La Guía Para Formar Comunidades

- Coordinar las operaciones de búsqueda y rescate y de evacuación.
- Improvisar fuentes alternativas para llevar corriente eléctrica a equipamientos y para recargar baterías.
- Mantener las comunicaciones entre los miembros y el mundo exterior en caso de un desastre de larga duración.
- Recopilar y mantener un inventario de suministros y equipamientos relacionados con los requisitos de comunicaciones.



### **Equipo De Seguridad**

El equipo de seguridad es responsable de garantizar la seguridad de los miembros del grupo y realizar operaciones de búsqueda y rescate y de evacuación. Las habilidades necesarias incluyen primeros auxilios básicos y defensa personal, búsqueda y rescate, y cacería. Los deberes incluyen garantizar que las instalaciones, suministros y equipamientos del grupo sean seguros, mantener los vehículos y el transporte, ayudar en las operaciones de búsqueda y rescate y proporcionar seguridad al grupo.

#### **Responsabilidades**

- Garantizar que los suministros y el equipamiento del grupo almacenados sean seguros.
- Buscar y rescatar a miembros desaparecidos.
- Escoltar a miembros vulnerables durante una evacuación.

## Comunidades De Supervivencia

- Mantener y reparar el transporte durante una emergencia.
- Proporcionar seguridad y defensa contra saqueadores y bandas criminales durante un desastre a largo plazo.
- Recolectar y mantener armas de autodefensa y equipamiento de seguridad casero.
- Trabajar con el equipo de refugio para conseguir lugares donde tener la base de operaciones y donde poder esconderse.
- Trabajar con el equipo médico durante las operaciones de búsqueda y rescate.
- Recopilar y mantener un inventario de suministros y equipamientos relacionados con los requisitos de seguridad.

### **Líderes De Equipo**

Si el grupo consiste de 20 o más miembros, sería beneficioso asignar líderes para cada uno de los cinco equipos. Un grupo más grande es más eficaz cuando está dirigido por un líder. Los miembros del equipo pueden votar a la persona que debiera ser el líder del equipo. (Los resultados del cuestionario de aptitud podrían ayudar a decidir sobre los líderes de equipo, siendo los candidatos obvios aquellos que obtengan la puntuación más alta en su categoría).

Idealmente, el líder de equipo es la persona que tiene más experiencia en esa área de especialización, pero de igual importancia es la capacidad de un líder para comunicarse de manera efectiva y poder motivar a los demás.

A menudo, una persona con el mayor conocimiento no es capaz de transmitirlo a los demás o asumir un papel de liderazgo en el grupo. Un buen líder de equipo puede recuperar la información importante de otros miembros del equipo más expertos y comunicar ese conocimiento al resto del grupo.

## La Guía Para Formar Comunidades

Los líderes de equipo no tienen mayor autoridad que otros miembros y su función es enfocar los esfuerzos de los equipos. Los líderes de equipo pueden tener responsabilidades adicionales, como monitorear y mantener equipamientos y suministros.



### **Unidad De Resistencia / Partidista**

Nunca ha habido una sociedad en la historia que haya evitado la invasión de un ocupante extranjero o que no haya sido diezmada internamente por una revolución o una guerra civil.

Durante tiempos revueltos, las fuerzas hostiles atacan rutinariamente a cualquier grupo cuya función sea la seguridad y el mejoramiento de la gente común porque los tiranos saben que estos tipos de grupo evolucionarán rápidamente hacia convertirse en unidades de resistencia partidista.

En el caso de que vuestro país se convierta en territorio ocupado por enemigos nacionales o extranjeros, sólo habría dos opciones: disolver el grupo y todos a su rumbo, o pasar a la clandestinidad.

Sin embargo, disolver un grupo no significa que sus miembros escapen de la persecución. Innumerables veces en la historia, los gobiernos tiránicos han perseguido a personas años después por su participación en partidos políticos, religiones, activismo cívico e incluso

## Comunidades De Supervivencia

organizaciones benéficas. A menos que se haya fundado su grupo en absoluto secreto y se hayan mantenido estrictos protocolos OPSEC1, es probable que haya información grabada acerca de vuestra organización.

La segunda opción es pasar a la clandestinidad. Por drástico que suene, hay que comprender las consecuencias de no pasar a la clandestinidad. Recomiendo que estudies lo que sucedió a los estudiantes activistas en Chile bajo el régimen de Pinochet con la bendición y el apoyo del gobierno estadounidense.

No hay ningún motivo para creer que los Estados Unidos ni cualquier otro gobierno sean más aprensivos a la hora de emplear métodos extremos (violación, tortura, asesinato).

Si vuestro grupo decide pasar a la clandestinidad, existen dos maneras de funcionamiento: resistencia clandestina y resistencia abierta.

### **Resistencia Clandestina**

Con este método, los miembros aparentemente seguirían su rutina normal de existencia.

Los grupos de resistencia clandestina realizan operaciones en áreas que son inaccesibles para las fuerzas guerrilleras paramilitares - zonas pobladas bajo estrictas medidas de seguridad. Pueden operar en estas zonas seguras manteniéndose fuera del radar, y regresan a sus “trabajos diurnos” inocuos cuando no están realizando misiones.

Este tipo de resistencia puede incluir las siguientes actividades por parte de individuos y/o pequeños grupos o células.

- Acción política y campañas.
- Desarrollo y dispersión de propaganda.

## La Guía Para Formar Comunidades

- Sabotaje (interrupción no violenta de comunicaciones, equipamientos y líneas de suministro).
- Recopilación de inteligencia y desarrollo de redes de inteligencia.
- Desarrollo y operación de sistemas de emisión subversivos “pirata” que controlan la difusión de propaganda a través de la radio, la distribución de periódicos y folletos, y/o comunicaciones por Internet, y desarrollo de páginas web.
- La fabricación de materiales especiales, tales como identificación falsificada, armas y municiones.
- Redes del mercado negro y casas seguras para el transporte de personal y logística.
- Operación de instalaciones médicas clandestinas para tratar al personal de la resistencia herido / lesionado.
- Huelgas y manifestaciones.

### **Resistencia Abierta**

Se manifiesta en forma de una fuerza guerrillera paramilitar y es el brazo militar de la resistencia. Los individuos y grupos no ocultan su existencia u objetivos (una vez que las hostilidades han comenzado en serio), aunque pueden emplear las mismas acciones que las células sin líderes en compartimentar información para evitar el compromiso de todo el movimiento.

Una fuerza guerrillera generalmente estará compuesta por aquellas personas que previamente han sido abiertamente desdeñosas o antagonistas hacia el régimen y reconocen la probabilidad de que sean un blanco para las fuerzas de seguridad.

## Comunidades De Supervivencia

Este tipo de resistencia puede incluir las siguientes actividades por parte de individuos y/o pequeños grupos / células

- Aplicación de tácticas convencionales para unidades pequeñas, como redadas y emboscadas.
- Uso de tácticas de guerra no convencionales, sabotaje, bombardeo de suministros y líneas de comunicación enemigas.
- Asesinatos o redadas rápidas de asalto y captura para secuestrar al personal enemigo clave.
- Ayuda al personal militar aliado atrapado detrás de las líneas del eje.
- Ayudar a los prisioneros de guerra con suministros ilegales, fugas, comunicaciones, etc.

### **Funciones De Equipo En Un Grupo Clandestino**

A continuación se enumeran las responsabilidades generales de cada equipo cuando se trabaja como grupo de resistencia.

#### **Cobijo:**

- Gestión de casas seguras.
- Ayudar a las personas a esconderse.
- Planificación y construcción de compartimentos ocultos, escondites y rutas de escape.

#### **Alimentación:**

- Adquisiciones logísticas, ya sea robando en un lugar de trabajo o comprando en el mercado negro o abierto siempre que sea posible sin comprometer la seguridad.

## La Guía Para Formar Comunidades

- Distribución logística, transporte de mercancías y depósito de la mismas en ubicaciones de caché predeterminadas, para su posterior recogida por las fuerzas de resistencia.

### **Médico:**

- Operación de instalaciones médicas clandestinas para tratar al personal de la resistencia herido / lesionado.
- Contrabando de medicamentos y suministros médicos para miembros lesionados.
- Tratamiento de miembros heridos o lesionados en el campo.

### **Comunicaciones:**

- Monitoreo clandestino de emisiones de radio para boletines de noticias y mensajes codificados.
- Recopilación de inteligencia.
- Establecer redes de comunicaciones tales como transportistas y/o mensajeros.
- Funcionamiento del sistema de emisión subversivo "pirata".
- Mantener la clandestinidad estableciendo cifrados, códigos secretos y protocolos de caída libre para transmitir mensajes.

### **Seguridad:**

- Seguridad y alerta temprana para instalaciones subterráneas y bases guerrilleras.
- Logística y transporte de personal.
- Participar en operaciones de unidades pequeñas.

## Comunidades De Supervivencia

No está dentro del alcance de este trabajo entrar en detalles sobre cómo organizar y dirigir un movimiento de resistencia, sino simplemente mostrar que la estructura organizativa de una Comunidad de Respuesta a Desastres podría adaptarse rápidamente y transformarse en una célula de resistencia clandestina.

---

1 La seguridad de las operaciones (OPSEC) es un proceso analítico utilizado para negar información a un adversario, generalmente no clasificada, sobre intenciones y capacidades amistosas mediante la identificación, el control y la protección de indicadores asociados con los procesos de planificación u operaciones.

## La Guía Para Formar Comunidades

## Cuestionario Médico Para Miembros



### Valoración de Habilidades Comunitaria

Nombre \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

M  H  Fecha \_\_\_\_\_

Dirección: Calle/Nº - \_\_\_\_\_ Ciudad/Pueblo \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Nº Teléfono \_\_\_\_\_

Teléfono Trabajo \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Profesión/Empleo \_\_\_\_\_

Esta valoración es para averiguar tus habilidades y conocimientos para que podamos ubicarte dentro de nuestra comunidad, aprovechando al máximo todo lo que puedes aportar.

No es un examen que puedes aprobar ni suspender. Es tu oportunidad de contarnos qué se te da bien para que te busquemos el mejor papel/puesto donde te sentirás a gusto.

## La Guía Para Formar Comunidades

Lee los temas de cada apartado y aplícale una valoración entre 1 y 5. 1 significa que no tienes ningún conocimiento y 5 significa que eres experto/experta.

### **Puntuación**

Una vez que te hayas valorado entre 1 y 5 en cada apartado, hay que sumar la puntuación y sacar el total de la sección. Una puntuación alta significa que tienes habilidades para el tema en cuestión. Sin embargo, es posible que saques una puntuación alta en una cierta sección, a la vez de tener habilidades en otros temas. Si te aplicas un 4 o 5 en un tema concreto, debes anotarlo en Mejores Habilidades al final de esta valoración.

## Cuestionario Médico Para Miembros

### Sección 1 - Médico

Habilidades / Conocimientos	Sin hab.* - Experto
1. Primeros Auxilios	1 2 3 4 5
2. RCP	1 2 3 4 5
3. Triage	1 2 3 4 5
4. DEA (desfibrilador externo automático)	1 2 3 4 5
5. Flebotomía	1 2 3 4 5
6. Quiropráctica	1 2 3 4 5
7. Enfermería a domicilio	1 2 3 4 5
8. Hierbas medicinales	1 2 3 4 5
9. Tratamientos / Remedios Caseros	1 2 3 4 5
10. Fisioterapia	1 2 3 4 5
11. Acupuntura	1 2 3 4 5
12. Terapia de Masajes	1 2 3 4 5
13. Fitness / Deporte	1 2 3 4 5
14. Shiatsu / Acupresión	1 2 3 4 5
15. Sutura	1 2 3 4 5

\*Sin habilidades

Total: \_\_\_\_\_

## Sección 2 - Cobijo

Habilidades / Conocimientos	Sin habs.* - Experto
1. Construcción de Refugios en el Campo/Bosque	1 2 3 4 5
2. Carpintería	1 2 3 4 5
3. Tejados	1 2 3 4 5
4. Instalaciones eléctricas	1 2 3 4 5
5. Fontanería	1 2 3 4 5
6. Calefacción alternativa	1 2 3 4 5
7. Higiene	1 2 3 4 5
8. Enseñanza en Casa (Home Schooling)	1 2 3 4 5
9. Actividades Grupales	1 2 3 4 5
10. Gestión de Inventarios	1 2 3 4 5
11. Costura	1 2 3 4 5
12. Asesoramiento Emocional	1 2 3 4 5
13. Intervención y Mediación	1 2 3 4 5
14. Música	1 2 3 4 5
15. Cuentacuentos	1 2 3 4 5

\*Sin habilidades

Total: \_\_\_\_\_

## Cuestionario Médico Para Miembros

### Sección 3 – Alimentación

Habilidades / Conocimientos	Sin habs.*- Experto
1. Purificación de agua	1 2 3 4 5
2. Recolección/Almacenamiento de Agua	1 2 3 4 5
3. Horticultura / Jardinería	1 2 3 4 5
4. Hydroponia	1 2 3 4 5
5. Aquaponia	1 2 3 4 5
6. Apicultura	1 2 3 4 5
7. Criadero de Peces	1 2 3 4 5
8. Cría de Gallinas / Patos	1 2 3 4 5
9. Cría de Cerdos	1 2 3 4 5
10. Cría de Conejos	1 2 3 4 5
11. Cría de Vacas	1 2 3 4 5
12. Cría de Ovejas / Cabras	1 2 3 4 5
13. Deshidratación / Ahumación	1 2 3 4 5
14. Conservas	1 2 3 4 5
15. Cocina	1 2 3 4 5

\*Sin habilidades

Total: \_\_\_\_\_

## Sección 4 - Comunicaciones

Habilidades / Conocimientos	Sin habs.* - Experto
1. Walkie-Talkie	1 2 3 4 5
2. Radio HAM	1 2 3 4 5
3. Radio CB	1 2 3 4 5
4. Electrónica	1 2 3 4 5
5. Energía Solar	1 2 3 4 5
6. Energía Eólica	1 2 3 4 5
7. Hidroelectricidad	1 2 3 4 5
8. Generadores	1 2 3 4 5
9. Cifrado	1 2 3 4 5
10. Multilingual	1 2 3 4 5
11. Comunicación Verbal	1 2 3 4 5
12. Código Morse	1 2 3 4 5
13. Señalización	1 2 3 4 5
14. Lectura de Mapas	1 2 3 4 5
15. Reparación de Electrodomésticos	1 2 3 4 5

\*Sin habilidades

Total: \_\_\_\_\_

## Cuestionario Médico Para Miembros

### Sección 5 - Seguridad

Habilidades / Conocimientos	Sin habs.*- Experto
1. Combate Mano a Mano	1 2 3 4 5
2. Tiro al Arco	1 2 3 4 5
3. Riflería/Escopetas	1 2 3 4 5
4. Pistolas	1 2 3 4 5
5. Cacería	1 2 3 4 5
6. Seguimiento de Huellas	1 2 3 4 5
7. Pesca	1 2 3 4 5
8. Cepos / Trampas	1 2 3 4 5
9. Orientación	1 2 3 4 5
10. Senderismo	1 2 3 4 5
11. Supervivencia en el Campo/Bosque	1 2 3 4 5
12. Búsqueda y Rescate	1 2 3 4 5
13. Táctica y Estrategia de Guerrilla	1 2 3 4 5
14. Protección de Espacios Cerrados	1 2 3 4 5
15. Militar / Cumplimiento de la Ley	1 2 3 4 5

\*Sin habilidades

Total: \_\_\_\_\_

## Puntuación

Suma los números en cada sección y escribe los totales a continuación:

Sección 1 – Médico \_\_\_\_\_

Sección 2 – Cobijo \_\_\_\_\_

Sección 3 – Alimentación \_\_\_\_\_

Sección 4 – Comunicaciones \_\_\_\_\_

Sección 5 – Seguridad \_\_\_\_\_

## Mejores Habilidades

1) \_\_\_\_\_

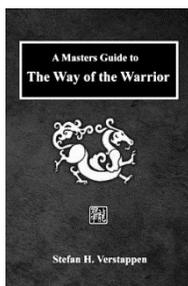
2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

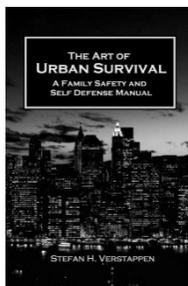
5) \_\_\_\_\_

## Otros libros de Stefan Verstappen



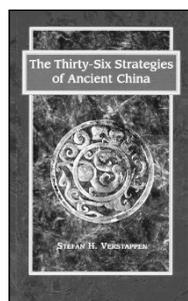
**A Masters Guide to The Way of the Warrior**, *A guide to advanced means and methods of the warrior's way*

A Master's Guide to The Way of the Warrior, is a unique and comprehensive guide to applied Eastern philosophy and the martial arts from a scientific perspective.



**The Art of Urban Survival: A Family Safety and Self Defense Manual**

The complete guide to survival in the concrete jungle. The Art of Urban Survival offers safe, and practical advice on how to prepare for, and react to dozens of life threatening situations. In addition, elements of military strategy, eastern martial arts, and wilderness survival techniques provide information on the full spectrum of urban survival skills.



**The Thirty-Six Strategies of Ancient China**

The Thirty-Six Strategies is a unique collection of ancient Chinese proverbs that describe some of the most cunning and subtle strategies ever devised. These proverbs describe not only battlefield strategies, but tactics used in psychological warfare to undermine both the enemy's will to fight - and his sanity.

Websites:

[www.chinastrategies.com](http://www.chinastrategies.com)

[www.formingcommunities.com](http://www.formingcommunities.com)

## La Guía Para Formar Comunidades

# La Guía Para Formar Comunidades

En este libro se plantean las ideas, los planes y las herramientas para poder organizarse en comunidades de apoyo mutuo durante tiempos de agitación social y desastre.

La historia ha demostrado repetidamente que durante tiempos de desastre, la formación de grupos de ayuda mutua ha sido la estrategia de supervivencia más eficaz.

Hay tres tipos de desastre que pueden afectar a una sociedad: económico, natural y militar. Independientemente del tipo de desastre, la formación de comunidades de ayuda mutua ha sido un método universal para mejorar las posibilidades de supervivencia.

Ciclos históricos y los desastres venideros

Una breve historia de la ayuda mutua

Cómo iniciar un grupo

Empezando

Estatutos y estatutos

Protocolos de reunión

Comunidades Financieras

Comunidades de hogar y salud

Comunidades de preparación para desastres



Stefan H. Verstappen, nacido en 1957, Toronto, Canadá, es un hombre clásico del Renacimiento. Ha escrito decenas de artículos para diversas revistas y periódicos y es autor de 8 libros.